COSAS

MARCELO TRIGO

"LA BANCA ACTUALMENTE ESTÁ EN LA PRIMERA LÍNEA PARA APOYAR E IMPULSAR LA REACTIVACIÓN"

PRÍNCIPE HARRY

SE LAMENTA: "MI VIDA SE HA PUESTO DE CABEZA"

CONVERSANDO CON KAROLINA KURKOVA

POR CYBEX Y KIDS COLLECTION

ESPECIAL DÍA DE LA

Madre

LANCÔME

PARIS

LANCÔME

ADVANCED

GÉNIFIQUE

LA FELICIDAD
*ES UNA FORMA DE VIDA.**

LA VIE EST UNE FÊTE

*LE BONHEUR EST UN MODE DE VIE.

GENTE DE HOY

LA NUEVA NORMALIDAD

Después de varios meses encerrados en casa, los ciudadanos de diferentes países empiezan a adaptarse a una "nueva normalidad". España, Italia, Japón, China, son algunos de los países que esta semana han empezado a levantar las medidas de confinamiento y motivado a los ciudadanos a retomar, parcialmente, la rutina. Por supuesto tomando en cuenta medidas de seguridad como el uso obligatorio de mascarillas, distancia entre personas, lavado de manos, entre otras.

Muchos han logrado adaptarse a estas medidas y hacer uso de las recomendaciones, que ya no suponen un cambio drástico o un gran esfuerzo.

Italia se prepara para reavivar el turismo en su país, en el momento en el que se abran las fronteras con la Unión Europea, gestionando iniciativas como pasaportes sanitarios o pruebas gratuitas para comprobar que los turistas que llegan no están contagiados.

Se ve gente disfrutando de la nueva libertad, pero a la misma vez siendo muy cuidadosos.

La incertidumbre ha llevado a que los ciudadanos de diferentes países del mundo disfruten de las pequeñas libertades que se están dando, como consecuencia del descenso de contagios y muertes causadas por el COVID-19.

Pero no todas son buenas noticias, ya que la vuelta a la rutina también significa un aumento en los índices de contaminación, tanto en países como China, que cuentan con una gran industria y fábricas y ciudades como Barcelona, cuyos índices de contaminación se deben principalmente al uso de automóviles.

Mientras el mundo espera la llegada de una vacuna del coronavirus veamos cómo están adaptándose los ciudadanos de diferentes ciudades del mundo a esta "nueva normalidad".

Por un lado, Alemania ya se ha dispuesto a retirar la recomendación de no viajar a 31 países europeos, dentro del propósito de lograr la normalización de la situación en el bloque comunitario tras la restricciones fronterizas impuestas por el coronavirus.

A la vez, Italia se prepara para reavivar el turismo en su país, en el momento en el que se abran las fronteras con la Unión Europea, gestionando iniciativas como pasaportes sanitarios o pruebas gratuitas para comprobar que los turistas que llegan no están contagiados. Eslovenia, por su parte, elimina la cuarentena obligatoria para los turistas con reservas.

En España, muchas ciudades están en un proceso de desconfinamiento por fases, lo que significa que poco a poco llega la "nueva normalidad". Acompañados del inicio del verano, restaurantes abren sus terrazas y las calles cobran vida. Miles de deportistas recorren la ciudades y toman las playas.

Ciudades más grandes como Tokio, Japón, también levantan las alertas sanitarias, lo que significa la reapertura progresiva de comercios y oficinas, aunque con medidas preventivas para evitar nuevos contagios. Las calles de esta megalópolis de 14 millones de habitantes mostraron un mayor movimiento de personas en zonas comerciales, donde establecimientos volvían a abrir sus puertas tras permanecer cerrados desde comienzos de abril.

AL OTRO LADO DEL ATLÁNTICO

En el continente americano las noticias no son tan positivas, ya que los índices de contagios y muertes en México, Guatemala, Panamá y Colombia, entre otros, van en ascenso, demostrando que América Latina atravesaría su peor mes desde el comienzo de la emergencia sanitaria. Sin embargo, algunas ciudades ensayan reapertura de iglesias, como Río de Janeiro.

Expertos se apoderan de los seminarios web, doctores aportan su conocimiento para nuevos tratamientos de COVID-19, las familias se acostumbran a las nuevas medidas de distanciamiento; pero, las consecuencias económicas son inminentemente catastróficas. Grandes compañías se declaran en bancarrota, pequeños comercios cierran sus puertas, proyectos se postergan indefinidamente y cientos de ciudadanos pierden sus empleos. Definitivamente, el camino de recuperación será más largo y complicado de lo que se esperaba, pero quedan grandes enseñanzas a nivel personal, nacional y global, que cambiarán la manera en la que el mundo se relaciona. ■

MANTENGAMOS
LA DISTANCIA

PARA ESTAR
UNIDOS

Audi Q5 Black Edition

HANSA
División Automotriz

Santa Cruz: Audi Center, Av. Cristo Redentor # 470, Telf.: (591-3) 342-4000 708-60401
La Paz: Av. Ballivián esq. calle 12, Edif. Peñaloza # 7900 Calacoto Telf.: (591-2) 211-9369
Cochabamba: Av. Beijing # 1323, Telfs: (591-4) 4415639 - 4413939 - 4415656 721-97187
Web: www.audi.bo, Facebook.com/AudiBolivia, Línea gratuita 800-100366

DESTACADOS

MAYO DE 2020

50

Especial Dia de la Madre

22

70

16

20

56

12

CONVERSANDO CON KAROLINA KURKOVA 12
Por Cybex y Kids Collection

MARCELO TRIGO 16
"La banca actualmente está en la primera línea para apoyar e impulsar la reactivación"

EL PRÍNCIPE HARRY SE LAMENTA: 20
"mi vida se ha puesto de cabeza"

ESPECIAL DÍA DE LA MADRE 22

EL MUSEO METROPOLITANO DE NUEVA YORK 50
reabrirá en agosto y cancela su Met Gala

DIEGO PABLO SIMEONE 56
El "partido a partido"

ESTER EXPÓSITO 70
la estrella de una nueva generación

casaBoos

Haz tu vida cotidiana
aun más bonita

Shopping Patio Design Lifestyle Center

Teléfonos 3 88 8954 / 763 66997

info@casaboos.com

Llegamos hasta
tu hogar

COSAS
UNA REVISTA INTERNACIONAL

FUNDADA EN 1999
NIT Nº 122617024
DEPÓSITO LEGAL Nº 4-3-65-03

Directora
Carla Tejerina de Cabezas

Editora Ana Sofía Cabezas

Periodista María José Parejas

Colaboradores Pablo Manzoni
Quito Velasco
Carmen Luz Calvo
Gastón Serrano

Departamento de Arte Beatriz Aquino

Fotografía Alejandra Reznicek
Pablo Manzoni
Julio Gonzalez
Juan Pablo Escóbar
Christian Cordero

EDITORA Y PROYECTOS S.A.

Gerente Comercial Adriana Gutiérrez Blanco
agutierrez@cosas.com

Gerente Regional Santa Cruz Claudia Pommier
cpommier@cosas.com

Revista "COSAS" editada por Editora y Proyectos S.A. Fuerza Naval Nº 2222 (entre calles 23 y 25)
calacoto Telf: 2150191
Casilla: 9858
La Paz
Paseo Comercial "El Chuubi" Nº34
Equipetrol Telf: 3145205
Santa Cruz

Pre -Impresión digital e Impresión SPC Impresores s.a.

Encargado de Distribución Alejandro Alfaro

Representante Legal Orlando Cabezas

Editora Internacional Soledad Miranda Ibarra

Bureau en Nueva York Manuel Santelices Iturriaga

Corresponsales:
Nueva York: Francisca Reyes C.
Hollywood: Yenny Nun
Londres: Loreto Herman
Nathalie Malinarich
Madrid: Carlos Kieffer
París: Andrea Desormeaux
Copenhague: Tatiana Ramírez
Zurich: Paula Amunátegui
Buenos Aires Claudia Echeverría
Mar del Plata: Verónica Foxley Detmer

Servicios informativos exclusivos Agencias: Gamma Presse, Angeli, Sipa Press, Europa Press, Camera Press, Serpesa S.A.

Publicaciones: Newsweek, Paris Match, Gente, Noticias, Tribuna de Actualidad.

EDICIONES INTERNACIONALES

"Cosas" Chile Directora Mónica Comandari Kaiser

"Cosas" Perú Directora Elizabeth Dulanto de Miró Quesada

"Cosas" Ecuador Directora Claudia Gonzáles

"Cosas" México Directora Arlenne Muñoz Vilchis

Suscripciones: 2150191 - 3145205
www.cosas.bo / Email: revistacosas@cosas.com

BOLIVIA: 20 Bs.

Prohibida toda reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

www.gamaitaly.com

GA.MA
ITALY PROFESSIONAL

NUEVA LÍNEA

KERATION

MICRO GLITT TECH
RECONSTRUCCIÓN CAPILAR

PROTEGE LA KERATINA
NATURAL DEL CABELLO

IMPORTA Y DISTRIBUYE IGBOL DISTRIBUCIONES S.R.L. DOBLE VIA LA GUARDIA, KM 8,5. SANTA CRUZ DE LA SIERRA - UV200 MZNA. 81A - TEL.: 351-6880 / 359-8877 / 359-8878

COSAS DE FAMOSOS

Por Ana Sofía Cabezas/ fotos Shutterstock.

Britney Spears

Ariana Grande

GIGI HADID Y ZAYN MALIK SERÁN PADRES. EL ANUNCIO DE LA NOTICIA CONMOVIÓ A SUS MILLONES DE SEGUIDORES, QUIENES ESPERARON A QUE LA MODELO O EL CANTANTE COMENTARAN LO ESPECULADO POR RECONOCIDOS MEDIOS.

ops!... I did it again —como dice la famosa canción de Britney Spears—: la cantante incendió por accidente su casa nuevamente. Fue la misma Britney quien recurrió a sus redes para comentar el hecho de una manera muy relajada y casual: "Tenía puestas dos velas y, sí, una cosa llevó a la otra y lo quemé todo", confesó en un video. La estrella, que actualmente sube videos de ejercicios por la cuarentena, explicó que el accidente arrasó con el gimnasio de su casa y que "desafortunadamente, ahora solo me quedan dos piezas de equipo, y un gimnasio con espejos por un solo lado. Pero podría ser mucho peor, así que estoy agradecida. Me gusta más hacer ejercicio fuera, de todos modos".

Ariana Grande y Justin Bieber unieron sus voces durante la cuarentena para lanzar una canción conjunta llamada "*Stuck with U*", aquella que permitirá otorgar fondos a diferentes organizaciones que trabajan por mitigar la emergencia actual. Con motivo del video musical, ambos artistas pidieron a amigos y seguidores que envíen videos bailando junto a sus seres queridos al son de la pista del sencillo, lo que resultó en una emotiva recopilación de parejas, familias y amigos disfrutando de su compañía. Decenas de artistas, actores y celebridades aparecen brevemente en el clip, asimismo lo hace Justin y su esposa Hailey, y Ariana con un nuevo novio. Es en los últimos segundos del video que la cantante baila con Dalton Gómez, un agente de bienes raíces con quien se rumoreaba que la cantante había iniciado una relación.

Una de las noticias más habladas de estas épocas de confinamiento fue, definitivamente, el anuncio de que Gigi Hadid y Zayn Malik serían padres. El anuncio de la noticia conmovió a sus millones de seguidores, quienes esperaron a que la modelo o el cantante comentaran lo especulado por reconocidos medios. Fue la misma Gigi quien confirmó su embarazo en una entrevista virtual con Jimmy Fallon. "Obviamente, desearíamos haberlo anunciado en nuestros propios términos, pero estamos muy emocionados, felices y agradecidos por los buenos deseos y el apoyo de todos", compartió la modelo de 25 años quien durante los últimos años mantuvo una relación intermitente con el exmiembro de la banda de *One Direction*, Zayn Malik.

Gigi Hadid y Zayn Malik

Beyoncé

Kim Kardashian y Kanye West.

SE RUMOREA QUE KIM KARDASHIAN Y KANYE WEST EVITAN CONVERSAR O VERSE DENTRO DE CASA DURANTE EL CONFINAMIENTO. LA TENSIÓN, SUPUESTAMENTE, ES TAN COMPLICADA QUE SE HA LLEGADO A AFIRMAR QUE SE ENCUENTRAN AL BORDE DEL DIVORCIO.

Uno de los eventos más esperados para los estudiantes de este año es su graduación, aquella que por la recomendación de distanciamiento social ha sido realizada de manera virtual. Para todos aquellos estudiantes se realizará un evento llamado "Dear Class of 2020" (Querida clase de 2020) a través de YouTube, que permitirá celebrar la ceremonia de la conclusión de los estudios. Beyoncé, Taylor Swift y Lady Gaga son algunas de las estrellas que se sumarán a la iniciativa, asimismo estarán presentes Maluma, JLo y Camila Cabello. La graduación, que se llevará a cabo el 6 de junio, contará con las palabras del expresidente estadounidense Barack Obama y su esposa Michelle, quienes rendirán homenaje a quienes, lamentablemente, concluyen sus estudios universitarios de una manera alternativa.

Cara Delevingne y Ashley Benson

La cuarentena ha creado cambios positivos y negativos para la convivencia de familias y parejas, así como Kim Kardashian y Kanye West, quienes se rumorea que evitan conversar o verse dentro de casa durante el confinamiento. La tensión, supuestamente, es tan complicada que se ha llegado a afirmar que se encuentran al borde del divorcio. Declaraciones de fuentes cercanas a los padres de North, Saint, Chicago y Psalm aseguraron que no paran de discutir; sin embargo, ninguno de los dos ha respondido a las especulaciones..

Una de las parejas más queridas de la industria de los últimos años ha sido, sin duda, la formada por la modelo Cara Delevingne y la actriz Ashley Benson, lamentablemente se ha confirmado su ruptura definitiva. Se estima que la decisión se tomó en abril y que desde ese momento dejaron de vivir juntas. La pareja, que era considerada como una de las más estables de Hollywood, disfruta ahora individualmente de la soltería y continúan manteniendo cariño mutuo. En realidad, a partir de la acusación de que el motivo de la ruptura se debiera a infidelidad por parte de Benson, la modelo británica salió a su defensa pidiendo que no se especule nada, que dejen de esparcir odio y que solamente ellas saben lo que en verdad pasó. ■

Kid's Collection

Conversando con Karolina Kurkova

"ESPECIALMENTE EN ESTOS DÍAS, LA VIDA DEBE SER DIVERTIDA, FELIZ, LLENA DE AMOR Y CONEXIÓN"

Durante veinte años, Karolina ha sido una fuerza envidiable en el mundo de la moda. Fue coronada como chica de portada de Vogue, trabajó como ángel de Victoria's Secret y protagonizó campañas para grandes marcas de lujo como Gucci, Dior, Chanel, Prada y Louis Vuitton. Hoy, Karolina, la mamá modelo por excelencia, comparte en entrevista exclusiva como conoció al fundador de CYBEX, Martin Pos, con quien se involucró en el proceso de diseño de varios productos, todo ellos con conciencia ambiental.

Tú que eres madre de dos hijos, ¿Podrías ayudarnos a explicar este fenómeno?

Bueno, ser mamá modelo si deja que sus hijos experimenten cosas a su alrededor sin interferir todo el tiempo, mientras crea una red de seguridad para que se apoyen. Eso es realmente importante.

Creo que una madre genial también trata de alcanzar la armonía con las cosas que la rodean y su familia. Todo el mundo piensan que una madre sabe cómo equilibrar las cosas, pero creo que eso es imposible. No somos máquinas y si tienes niños, se involucran tus emociones. La palabra "equilibrio" suena casi fría en ese contexto, como si no fueras un ser humano. Y todos tratamos de ser tan perfectos hoy...

Recuerdo que cuando era pequeña, ser madre era 'solo' ser madre. Tal vez con un trabajo. Hoy me digo a mí misma: soy una buena cocinera, una gran madre, una gran empresaria. Y luego pienso, pero espera, Karolina, ¿Cómo puedes ser una diseñadora además de todo esto? Es una locura pensarlo, ¿Verdad? Pero así es como suelen pensar las mujeres de hoy.

Creo que un buen padre es alguien que está dispuesto a equivocarse y a trabajar en eso. Alguien que no tenga miedo de arrodillarse y ensuciarse, cueste lo que cueste. También aprendí de mis padres, por supuesto. Siempre se apoyaban mutuamente. ¡Y eso también es genial!

¿Te enseñaron tus padres a convertirte en una madre moderna?

Por supuesto, tenemos más ADN de nuestros padres del que creemos. Pero para responder a tu pregunta, sí, lo hicieron. Me enseñaron a apreciar la buena educación y el amor por los buenos momentos y recuerdos. Estos días experimento momentos con mi propia familia que recuerdo haber tenido en aquel entonces con mis padres, sentados a la hora de la cena, conversando, riendo y contándonos historias... Crecí viendo a mis padres limpiando la casa, cocinando y trabajando juntos. Lo que sea necesario hacer, lo hicieron juntos. Era importante ver a los dos apoyándose el uno al otro. Y para la época en que crecí, eso era muy avanzado, muy moderno. El resultado es que no tengo miedo de hacer nada en mi vida, ya que he visto que pueden ayudarse mutuamente y tener éxito. Así que, por supuesto, busqué un marido que fuera un buen jugador de equipo.

¿Cuáles son los cambios que debe afrontar una mujer al pasar de chica a madre?

Todo cambia. Para mí forma parte de la evolución de la vida, ya no se trata solo de ti. Te preguntas, ¿Por qué estás aquí?

Y quizás estás haciendo lo que amas, pero ¿Estás haciendo lo que ama tu familia? Una cosa que considero muy importante: necesitas tiempo como pareja y necesitas que tus hijos sepan eso sobre ti. Además, necesitas sentirte querida y femenina. Creo que es algo esencial.

Soy una apasionada de la investigación y tenía curiosidad. Todo el mundo te dice algo diferente. La primera vez que eres padre crees que lo necesitas todo.

Más tarde, con mi segundo hijo, aprendí que necesitas mucho menos de lo que pensabas. Tu enfoque debe permanecer siempre en la calidad y no en la cantidad. También descubrí que quería un bolso cambiador que, además de ser funcional, fuera elegante.

Cuando se trata de un cochecito, necesitas algo simple, pero con personalidad; Algo seguro, pero con estilo. Por eso me encanta CYBEX. Tienes ruedas para el campo o la playa, esquís para la nieve y un fantástico portabebés para el automóvil. Pero como soy una chica de la moda, también necesito algo con estilo y, por supuesto, algo que no contamine el planeta. Eso se ha convertido en una verdadera necesidad para mí.

Entonces, parece que ha sido una colaboración perfecta con CYBEX. ¡Has creado una colección con conciencia ambiental!

La sostenibilidad se ha convertido en algo muy importante para mí y mi familia. Por ello decidimos incluir plástico reciclado en la colección y estoy muy emocionada de haber creado un Seat Pack con 31 botellas de plástico. Ese es un gran paso hacia el futuro.

Al mismo tiempo, la colección sobre el amor y la felicidad es divertida. Me gustó, no solo con algún detalle en negro, blanco o azul. Adoro el color, la diversión del patrón y la gran boca repartiendo besos. Y es genial que CYBEX entendiera lo que estaba pensando desde el principio.

¿Cómo conociste CYBEX?

Cuando tuve a mi primer hijo, Noah, me enviaron un cochecito. Más tarde conocí al fundador, Martin Pos, en una tienda de CYBEX en Alemania, junto con nuestras familias, y congeniamos desde el principio. Así que rápidamente decidimos colaborar.

Me encantó estar involucrada en el proceso de diseño, y no solo elegí entre diez productos diferentes que se me presentaron. Lo que me gustó de la colaboración es que estábamos pensando en cómo cambiar la industria. Con todos los problemas que estamos experimentando en el mundo en este momento, la sostenibilidad es una de las soluciones.

¿Hay otras soluciones?

Para mí todo es amor y comprensión. No podemos vivir sin amor. No puedo vivir sin amar a mis hijos, a mi esposo, a mi familia. Mientras estaba investigando para la campaña con CYBEX, abrí un libro y leí la frase: "El amor es único, el amor es completo, el amor es universal". Eso me tocó la fibra sensible y me hizo pensar.■

Kids Collection es una empresa familiar con 20 años de trayectoria, que ha trabajado para lograr una selección única de productos y marcas, buscando lo mejor de cada segmento.

Una de ellas es Cybex, representada en Bolivia por Kids Collection desde 2016, marca alemana líder en coches de paseo, sillas de auto de seguridad, portabebés y mobiliario infantil. No solo brindan seguridad, sino que, además, se adaptan perfectamente a un estilo de vida urbano. El centro de la filosofía de la marca y del desarrollo de sus productos es la combinación entre un diseño único, seguridad en su desempeño, calidad por encima de los estándares y una funcionalidad inteligente que no deja de lado la belleza, elegancia y refinamiento.

Cybex se distingue en el mundo por desarrollar colecciones de la mano de grandes diseñadores y personalidades del mundo de la moda como: Jeremy Scott, Marcel Wanders, Karolina Kourkova y por tener alianzas con marcas con las que comparte la pasión por la excelencia, como Ferrari.

Kids Collection tiene disponibles estos productos "Fashion Edition" para las mamás que deseen disfrutar de un coche único.

Visita nuestras redes sociales, Facebook: Kids Collection, Instagram: Kidscollectionbo, vía mail: info@kidscollectionbo.com, en nuestra página web www.kidscollectionbo.com o vía whatsapp: 76058125. Hacemos envío a todo el país.

MARCELO TRIGO

"LA BANCA ACTUALMENTE ESTÁ EN LA PRIMERA LÍNEA PARA APOYAR E IMPULSAR LA REACTIVACIÓN"

Por Carla Tejerina/ Foto archivo Cosas.

En una situación como la que estamos viviendo, ¿qué rol cumple la banca?

Actualmente, en este período crítico que enfrenta Bolivia, la banca está cumpliendo un rol de facilitador en apoyo a las necesidades económicas y financieras de los bolivianos. Hoy es el vehículo por el que se distribuyen recursos, como bonos y otros beneficios, a la gente; facilita las condiciones que permiten, a personas y empresas, diferir los pagos de sus créditos; y es un actor principal que sostiene la continuidad de las operaciones y la estabilidad del empleo en empresas que luchan por sobrevivir en las actuales circunstancias. La banca brinda su estructura, de agencias bancarias y servicios, para la ejecución de las medidas dispuestas por el gobierno en apoyo de la población, esfuerzos que apuntan a una próxima reactivación. Asimismo, pone al alcance de los clientes y usuarios la mayor parte de los servicios bancarios, para que se sirvan de los mismos desde la seguridad de su hogar, gracias a nuevas herramientas y tecnologías aplicadas para este efecto.

Como presidente de ASOBAN, ¿cuáles son las medidas que tomaron en esta coyuntura?

Son varias las medidas adoptadas por la banca en la actual coyuntura, tales como mantener varias agencias bancarias abiertas al público; realizar el diferimiento de miles de créditos para aplazar las obligaciones de pago de los clientes; ejecutar los pagos de los distintos bonos otorgados por el gobierno en apoyo a la gente, tales como la renta dignidad, el bono canasta familiar, bono Juana Azurduy, bono familia, bono discapacitados, y bono universal; orientar a miles de clientes en el uso de canales digitales de servicio, así como atender miles de consultas de clientes a través de centros de llamadas; adecuar la infraestructura de servicio de las agencias bancarias con medidas de bioseguridad y protección, tanto para clientes como para dependientes de los bancos. Asimismo, y en un esfuerzo conjunto con empresas y asociaciones, gestionamos una donación al Ministerio de Salud por Bs. 22 MM, una parte en efectivo y otra en especie, que permitirán fortalecer las capacidades de diagnóstico de COVID-19 en el país en beneficio de todos los bolivianos.

¿Cómo se están manejando las medidas del crédito para pago de planillas y crédito a las microempresas? ¿Habrá más medidas como esta?

La Banca ya viene desembolsando 300 millones de bolivianos (44 millones de dólares) en créditos de apoyo al empleo para más de 1300 solicitudes, en respuesta al Plan de Emergencia de Apoyo al Empleo y la Estabilidad Laboral y, adicionalmente, se encuentran en evaluación 700 millones de bolivianos (100 millones de dólares) orientados al apoyo de empresas.

¿Debería haber medidas paliativas a corto plazo de parte del gobierno para el sector de la banca?

Las medidas que se han venido dando a través de bonos a las personas y apoyo a las empresas son buenas, pero en nuestra opinión, no suficientes. Nosotros hicimos una propuesta al gobierno, donde sugerimos que deberían destinar 2000 millones de dólares adicionales para que puedan acceder a

Marcelo Trigo, actual presidente de la Asociación de Bancos de Bolivia, ASOBAN, y gerente general del Banco de Crédito BCP asegura que la banca boliviana está muy sólida y con indicadores sanos y solventes logrados en los años anteriores en los que hubo crecimiento —con un consecuente fortalecimiento de los patrimonios—, tanto de la cartera como de los depósitos. Sin embargo, comenta que bajo un escenario como el actual es claro que se dará una tendencia decreciente, en línea con el desafío económico que enfrenta el país.

"De una u otra manera, todos los sectores van a resentir los impactos del sacudón inesperado de la pandemia del COVID-19 en el mundo. Se trata de una de las crisis más duras de los últimos tiempos. Confío, sin embargo, en que sabremos encontrar, en un horizonte razonable de tiempo, las alternativas que nos permitan salir adelante".

estos fondos los sectores del microcrédito, pymes y empresas. Nos ponemos a disposición para canalizar estos recursos, que deben contar con la garantía del Estado, para que lleguen de manera eficiente y efectiva a los beneficiarios y coadyuven en la reactivación económica.

¿Cuáles son las recomendaciones, relacionadas con su rubro, que haría a la sociedad?

Me permitiría hacer tres recomendaciones principales: la primera está dirigida a que todos los clientes y usuarios atiendan sus necesidades transaccionales y financieras aprovechando los canales digitales que los bancos hemos desarrollado, y que permiten realizar prácticamente todas las operaciones bancarias —abrir cuentas, realizar transferencias y/o pagos varios e, incluso, obtener créditos—, sin necesidad de abandonar su hogar.

En segundo lugar, y en la medida de lo posible, recomiendo realizar los pagos de sus cuotas de crédito, ya que los diferimientos otorgados en las últimas semanas se orientan principalmente a quienes no han generado ingresos para honrar las obligaciones adquiridas, sin embargo, existe un gran número de personas asalariadas que cuentan con ingresos regulares y que tendrían la posibilidad de realizar sus pagos como lo hacen normalmente.

Finalmente, deseo recomendar que las personas puedan tomar contacto con su banco para realizar todo tipo de consultas, buscar asesoría u orientación para aprovechar los servicios que brindamos y permitirnos, así, estar realmente cerca de los clientes para apoyarlos en esta coyuntura y hacer la diferencia.

¿Considera que habrá daños irreversibles para su sector?

De una u otra manera, todos los sectores van a resentir los impactos del sacudón inesperado de la pandemia del COVID-19 en el mundo. Se trata de una de las crisis más duras de los últimos tiempos. Confío, sin embargo, en que sabremos encontrar, en un horizonte razonable de tiempo, las alternativas que nos permitan salir adelante y superar esta situación junto a todos los sectores y sociedad en general.

¿Qué lecciones debemos aprender para el futuro?

Es muy difícil estar preparados para eventos inesperados y de una magnitud inédita como la emergencia del COVID-19, pero, de todas maneras, entre las lecciones más importantes —no solo para Bolivia, sino para la mayor parte de los países del mundo—, figura la de invertir más para fortalecer la capacidad y condiciones de atención de los sistemas de salud. Obviamente, también es indispensable orientar el desarrollo de la investigación hacia estos temas.

Pienso que este sacudón provocado por la enfermedad ha cambiado todos los paradigmas y nos obliga a descifrar de manera muy distinta el futuro. Las prioridades personales, comunitarias, nacionales y globales ya no serán las mismas y habrá que ser muy intuitivos y originales para descubrir la mejor manera de adaptarnos a una nueva realidad.

¿Considera que hay algo positivo que rescatar de esta pandemia?

Es difícil resaltar algo positivo cuando muchas familias están sufriendo pérdidas de sus seres queridos, o viviendo momentos de mucha angustia e incertidumbre por el impacto de la cuarentena sobre su actividad económica. Sin embargo, creo que de esta experiencia debemos rescatar la importancia de apreciar más las pequeñas grandes cosas de la vida; como compartir un café con los amigos, ver a los niños corriendo en los parques, las relaciones interpersonales y, por supuesto, reconocer que somos una sola humanidad y que debemos trabajar más en conjunto y menos ideologizados. También resaltaría muy en positivo la solidaridad que se ve en estos momentos, como la actitud heroica de los médicos, las enfermeras, los policías, los efectivos de las fuerzas armadas, los empleados de la banca, de todos aquellos que se mantuvieron y se mantienen en la primera línea durante este período tan complejo. Hay que destacar, por supuesto, la disciplina de la gran mayoría de los bolivianos, que dejaron en suspenso sus actividades a lo largo de todo este tiempo, con la consciencia de que cuidar la salud personal es proteger la salud de todos. ■

AirEuropa SKYTEAM

Tú decides

Vuela con los aviones más modernos y sostenibles

Decide como quieres volar Boeing 787 Dreamliner

5 frecuencias semanales desde Santa Cruz de la Sierra a partir de Abril

ATT

EL PRÍNCIPE HARRY SE LAMENTA:

"MI VIDA SE HA PUESTO DE CABEZA"

Por Alejandra Grau, COSAS Perú.

El príncipe Harry extraña al ejército y admite que su vida se ha "puesto de cabeza". Mientras el duque británico se aísla en California, confiesa a un amigo "cuánto extraña la camaradería" de la vida en las Fuerzas Armadas. Además, en otra entrevista con motivo de las celebraciones del VE Day, declara: "extraño tener estructura en mi vida" y admite que se siente "en el limbo".

Mientras que el Reino Unido rindió homenaje al 75 aniversario del Día de la Victoria en Europa (VE Day) el viernes pasado, el duque de Sussex probablemente sintió una punzada en el corazón al recordar a sus camaradas del ejército. O al menos eso podría explicar la declaración de uno de sus amigos a la reportera para asuntos reales de la revista *Vanity Fair*, Katie Nicholl. Según la fuente, Harry habría contado que "adaptarse a la vida en California sigue siendo una lucha. Hay momentos en los que me siento en el limbo".

Es sabido que el príncipe Harry siempre disfrutó mucho de su vida en el ejército, período del cual se siente muy orgulloso. Además, celebró varios nombramientos militares durante sus días como sénior royal.

"[El príncipe Harry] tiene muchos amigos en el ejército y la comunidad militar en el Reino Unido y, por supuesto, los echa de menos. Estos son tiempos muy difíciles para todos, pero creo que Harry extraña tener una estructura en su vida en este momento. No tiene amigos en Los Ángeles, como Meghan, y no tiene un trabajo. Así que por ahora se siente en el limbo, pero no siempre será así, y él lo sabe".

APOYO INVICTUS: INTENTANDO NO ROMPER VÍNCULOS

De hecho, el duque ha seguido defendiendo las causas cercanas a su corazón desde el otro lado del Atlántico. Fue así que Harry grabó un mensaje de video para marcar lo que habría sido la Ceremonia de Apertura de los Juegos Invictus de Holanda, fundados por él mismo en honor a sus compañeros veteranos de guerra heridos en combate. Le dijo a los militares: "Espero que todos los miembros de la familia Invictus estén bien y que se apoyen mutuamente en este momento difícil".

Para Harry, no perder su patronazgo de los Juegos Invictus es muy importante, declaró una fuente: "ha tenido gran cantidad de conferencias telefónicas y ha estado muy ocupado manteniéndose en contacto con amigos y compañeros… Está sosteniendo una comunicación constante con todas las organizaciones con las que trabaja en Reino Unido".

El pasado lunes, el príncipe Harry apareció nuevamente en el programa de la BBC *The One Show*. Habló sobre el 'Club de Conejillos de Indias' de la II Guerra Mundial y el club CASEVAC, dos organizaciones que, como los Juegos Invictus, buscan apoyar a los militares tras su regreso de la guerra.

UNA NUEVA VIDA (SIN ESTRUCTURA) PARA EL PRÍNCIPE HARRY

El príncipe Harry ciertamente ha tenido un año sin estabilidad. En enero anunció que renunciaría al cargo como miembro de la realeza "sénior", cambiando para siempre su vida y destino.

Harry y su esposa, la duquesa de Sussex, comunicaron sus intenciones de buscar un equilibro, y repartir su tiempo entre el "Reino Unido y América del Norte". Este año vivieron principalmente en Canadá, dieron una fugaz "gira de despedida" en el Reino Unido, para finalmente establecerse en California.

Pero ahora, el Telegraph informa que el príncipe Harry ha confiado a sus amigos que "extraña la camaradería" de la vida en las Fuerzas Armadas, donde era conocido cariñosamente como el 'capitán Wales'".

Al separarse de la familia real el 31 de marzo pasado, el príncipe Harry fue despojado de sus nombramientos militares. Se vio obligado a renunciar a su papel de capitán general de los Royal Marines, comandante aéreo honorario, RAF Honington y comodoro en jefe del Comando Real Naval. El duque, en declaraciones pasadas, ha contado cómo en la vida del ejército había gozado de verdadera 'normalidad': "Soy uno de los muchachos. No me tratan de manera diferente".

Antes de dejar el Reino Unido, Harry se reunió con la reina para tomar té y discutir su futuro. Luego de ese encuentro, el duque y la duquesa hicieron un anuncio público donde señalaron que se había acordado que Harry retendría "el rango de Mayor". Agregaron, además, que "continuaría su inquebrantable apoyo a la comunidad militar en una capacidad no oficial". ■

Especial día de la

MADRE

Sarita Rivera

"SELIM ANDRÉS ES NUESTRO MUNDO"

Sarita Rivera ha sido parte de las páginas de COSAS con sus diferentes facetas, modelo y amiga, pero ahora cuenta detalles de su vida como madre. Hace poco más de un mes recibió a su primer hijo, Selim Andrés, con quien disfruta cada minuto de la rutina diaria, aquella que comparte con madres y padres en sus redes sociales, un espacio en el que intercambia consejos y cuenta su experiencia.

¿Qué significa ser madre para ti?

Ser madre te hace una nueva mujer con sentimientos inexplicables que no sabías que existían, una fuerza interior que tampoco sabías que tenías.

¿Cómo cambió tu vida ser mamá por primera vez?

Por el momento mi vida entera gira en torno a él, sin horarios, sin tiempos, vivo por y para él, estoy disfrutando cada minuto a su lado. Durante la emergencia en la que nos encontramos tengo todo el tiempo del mundo solo para él y me encantaría que sea así por siempre, pero también es importante para ambos que vea a su mamá desde otro lugar cuando todo esto pase.

Creo que es fundamental para todas las mujeres que, además de vivir y disfrutar de ser madres, trabajemos, tengamos ratos libres y seamos todo lo que quisiéramos ser.

¿Tener un hijo varón es algo especial?

Creo que tener un hijo o hija es especial, sin importar el género.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

Mi bebé tiene un mes y diez días, recién cumplimos los primeros 40 como padres y él como hijo, así que todo en la casa es a libre demanda de él: comida, sueño y las horas que está despierto; cada día aprendemos muchísimo como padres.

De nuestra rutina puedo decir que soy la mujer más feliz, desde el primer día sus horas de sueño nocturnas —entre toma y toma de leche— son largas, depende del día pero duerme cuatro o cinco horas seguidas, de día toma leche cada dos horas y en ese tiempo los papis, como estamos solos en casa, nos encargamos de cocinar y de todos los quehaceres de la casa, pero viviendo un día a la vez y disfrutando mucho de cada momento.

Te vemos mucho en tu faceta de mamá, ¿cómo ha cambiado tu protagonismo en las redes sociales en los últimos meses?

En mis redes sociales somos dos los protagonistas y me encontré con un público enorme y hermoso, que es el de los padres. Recibo tanto cariño de parte de madres y padres que me escriben a diario, contando sus experiencias; siempre ocupo una frase para las historias: "entre todos nos ayudamos", porque realmente me llegan mensajes con un montón de detalles de diferentes situaciones que han vivido. Me encontré también con mamis con las que teníamos las mismas semanas de gestación, y compartimos mucho, que aunque no las conozca en persona, pareciera como que fueran amigas y amigos, es maravilloso.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres?

El único consejo que les puedo dar a las mamis primerizas, al igual que yo, es que disfruten cada minuto, infórmense antes, durante y después de tener a su bebé porque para mí hizo una gran diferencia. Además, recomiendo dormir mucho antes de dar a luz. Mi mamá, tías, amigas me lo decían y yo no seguí ese consejo, ahora lo deseo más que nada (risas).

¿Cómo te imaginas tu relación con Selim Andrés en 15 años?

Yo quiero construir una relación como la que tengo con mis padres, cuando estoy con ellos me siento en paz. Deseo transmitirle seguridad en sí mismo, que sepa que siempre puede contar con nosotros y que sea feliz con lo que él decida, en una relación de amigos, cómplices, compañeros y de mucho amor.

¿Te gustaría tener más hijos?

Cuando era pequeña siempre decía que tendría seis hijos, hoy en día quiero tener uno más, pero por el momento Selim Andrés es nuestro mundo.

¿Volverás a modelar?

El modelaje de pasarela lo dejé hace dos años, pero sí me encantaría seguir trabajando como modelo publicitaria, que me apasiona, pero lo que más deseo es poder ejercer mi profesión de Comunicación Social. ■

Andrea Herrera

"SER MAMÁ ES EL MEJOR REGALO QUE NOS PUEDE DAR LA VIDA"

Empresaria y modelo profesional, Andrea Herrera hace un año fue mamá por segunda vez. Su primer hijo Stefano Pretrov fue protagonista en sus redes sociales; hoy, Arielle acompaña a su hermano habiéndose convertido a su corta edad en toda una celebridad. En entrevista con COSAS, Andrea habla de la importancia de la maternidad y el significado de tener, junto a su pareja Harold Méndez, una razón de ser y de existir para el resto de sus vidas.

¿Qué significa ser madre para ti?

Significa entregar todo mi corazón y mi amor incondicional por alguien más, por esas personitas que dependen tanto de mí. Significa olvidarme de mis necesidades y deseos por hacerlos felices, poner primero su bienestar antes que el mío. Significa sacar fuerzas de donde no tengo a veces para seguir luchando y trabajando por darles todo, por enseñarles a vivir.

¿Cómo cambió tu vida la llegada de Arielle?

La llegada de Arielle fue mágica, la noticia de mi embarazo llegó en el año más difícil de mi vida, cuando quizás habíamos —mi familia y yo— perdido un poco la fe tras la pérdida repentina de mi papá y, luego, llega sin esperarlo ella para darnos luz, esperanza y una razón por la cual seguir creyendo en Dios. Está aquí con nosotros para devolvernos la fe en los momentos más difíciles. Y que aunque a veces no entendamos sus planes y nos duela inmensamente algunas cosas que pasan, Él siempre tiene una recompensa después de las grandes pruebas que nos pone en la vida.

¿Cómo manejas tus tiempos con tu pequeño Stefano?

Stefano siempre ha sido mi compañerito, se crio gran parte de su vida conmigo cuando vivíamos solos en USA, así que aprendió a acompañarme a todas mis actividades y eso lo ayudó a ser un niño grande, maduro e independiente.

Desde que nos mudamos a vivir de nuevo a Santa Cruz, pasa mucho tiempo con mi mamá, mis hermanos, sobrinos y también me sigue acompañando a hacer mis cosas, ¡le encanta! Ahora disfruta pasando tiempo con su hermanita, me ayuda, la cuida, la llena de besos y caricias todo el tiempo, ¡es lo más dulce que existe! Por años me pidió un@ hermanit@ así que, desde que nació Arielle, muere de amor por ella.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

Ahora que estamos en cuarentena, Stefano la está pasando con su papá en la casa de mi mamá, así que en nuestra casa Harold y yo solo tenemos que encargarnos de Arielle, lo cual ocupa bastante tiempo. Gran parte de la cuarentena tuvimos ayuda, pero ya hace varios días que no la tenemos y estamos disfrutando al máximo el tiempo con ella, verla crecer, cada vez con algo nuevo, alguna picardía, travesuras, dando sus primeros pasos. Es hermoso poder estar todo el día y toda la noche con nuestra hija en esta etapa tan importante.

Claro que los días que tengo que trabajar es un poco difícil, se queda con su papá pero llora por mí, porque está con "mamitis" aguda, no se me desprende un segundo.

Tengo que hacerlo todo rápido y a la carreras. En la noche terminamos súper cansados pero con el corazón contento del tiempo que pasamos con nuestra princesa.

Te vemos mucho en tu faceta de mamá. ¿Cómo ha cambiado tu protagonismo en las redes sociales en los últimos meses?

Creo que ahora más que un referente de moda, soy un referente de mamá y de mamá trabajadora. Me encanta poder inspirar a las mujeres que me siguen y mostrarles mi vida real al lado de mis pequeños, creo que todas las mamás vivimos queriendo ser perfectas, cumplir con todo, ser exitosas en el trabajo, en la casa, con tu pareja, con tus amigas, y a veces las cosas se salen de control y no nos da para cumplir con todo a la perfección, quiero que sepan que es completamente normal. Que a todas nos pasa y que si puedo ayudarlas en algo o hacerles la vida más fácil con lo que yo les muestro en mis redes, eso me hace muy feliz. Darles consejos, guiarlas en el proceso y apoyarlas cuando se sienten desanimadas, también es parte de mi responsabilidad como influencer.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres?

Que disfruten cada segundo con sus bebés, que escuchen su corazón y no los consejos de todo el mundo, nadie más que nosotras las mamás sabemos lo que es mejor para nuestros hijos. Que tengan paciencia porque es agotador, pero el tiempo pasa tan rápido que después nos arrepentimos de los días que no estuvimos presentes en sus vidas. Que no traten de ser perfectas porque los niños no quieren mamás perfectas, para ellos siempre vamos a serlo mientras estemos presentes en sus vidas y les demos mucho amor, guía y comprensión.

Ser mamá es el mejor regalo que nos puede dar la vida, el más difícil y el más grande reto también, pero la recompensa con el amor que recibimos hace que todo valga la pena por ellos.

¿Cómo te imaginas tu relación con Arielle en 15 años?

Espero y deseo que sea de lo mejor, ojalá pueda ganarme su confianza para que podamos ser grandes amigas y confidentes. Espero, también, que Dios me ilumine siempre para poder ser un buen ejemplo en su vida y guiarla de la mejor manera durante la adolescencia, que es una etapa tan delicada para las jovencitas, más aún en los tiempos que vivimos, necesitamos estar muy pendientes de ellos, no descuidar la atención en los detalles ya que se encuentran muy vulnerables y cualquier pequeño problema les puede parecer el fin del mundo, para eso deseo poder yo estar ahí y ayudarla a superar cualquier momento difícil que pueda tener. Si Dios me lo permite permaneceré siempre a su lado protegiéndola y cuidándola y, sobre todo, mostrándole el camino del bien.

¿Te gustaría que tu hija siga tus pasos?

Me gustaría que ella elija lo que quiere ser o hacer, no la empujaría jamás a hacer algo que no le gusta, si a ella le gustara el modelaje y lo quiere hacer por voluntad propia, tiene todo mi apoyo (no estoy muy segura que el de su papi), pero yo sí estaré ahí para darle los consejos que necesita seguir para esta profesión.

¿Te gustaría tener más hijos?

Sí, nos gustaría tener uno más. ■

Alexia Dabdoub

"AHORA MI VIDA TIENE INSPIRACIÓN INFINITA".

Alexia Dabdoub compartió con COSAS, hace un año, lo que significaba para ella estar embarazada y lo que esperaba de la llegada de su primer hijo. Hoy, cuenta su historia con su hijo presente y explica lo que ha representado para ella convertirse en mamá.

¿Qué significa ser madre para ti?

Ser madre para mí fue reinventarme. Casi como volver a nacer, mi vida ahora tiene una inspiración infinita, busco ser mejor y soy más consciente de mis falencias y mis virtudes.

¿Cómo cambió tu vida ser mamá por primera vez?

De un millón de maneras, pero, sobre todas las cosas, soy más entregada a la vida. Soy más honesta conmigo misma, acerca de las cosas que me apasionan y las que no.

¿Tener un hijo varón es algo especial?

Es lo más especial del mundo, Dios sabe por qué me mando un varoncito, travieso y coqueto a mil. Siento que tengo la grandísima responsabilidad de criar a un buen hombre, caballero y respetuoso.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

Para muchas mamás la cuarentena no es un descanso, y en mi caso no he parado de trabajar, mi negocio en línea ha crecido muchísimo estos días. No me alcanzan las manos ni las horas del día. Todos los días son diferentes.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres?

¡Bienvenida al desmadre de ser madre! Que no esperen que nada suceda como lo tienen planeado, la maternidad te sorprende. Nada se compara con el trabajo que vas a tener, pero tampoco el amor, y esto lo sobrepasa.

Ahora que eres mamá, ¿cómo ha cambiado tu protagonismo en las redes sociales?

Siempre he sido muy honesta en mis redes, pero ahora más que nunca me muestro muy yo y no tengo miedo de mostrarme cambiada, más responsable y más intensa.

¿Qué ha significado para tu familia la llegada de este bebé?

Luz. Mi bebé llegó en un momento en el que necesitábamos alegría. Mi papi había fallecido poco tiempo antes y por eso lleva su nombre. Mi bebé es mi bendición, mi milagro y la felicidad de toda la familia.

¿Qué valores quieren inculcarle, junto a tu esposo, a Joaquín?

Que sea feliz y nunca le haga daño a nadie. Que sea trabajador, noble, respetuoso y nunca pero nunca deje de soñar.

¿Te gustaría tener más hijos?

¿Si quiero? ¡Quisiera tener 20 más!, pero quiero gozar de mi matrimonio y de mi pequeño unos años más. Espero que la vida me regale tiempo y amor para tener más hijos, míos y adoptados. ■

PATIO *online*

Viví Patio desde tu casa.
Comprá *online*, nosotros
te lo *llevamos*.

www.patiodesign.com.bo

@PATIODESIGNLIFESTYLECENTER
AV. BUSCH ESQUINA 3ER ANILLO INTERNO, SANTA CRUZ, BOLIVIA.

patiodesign
LIFESTYLE CENTER

Para Vania Antelo la maternidad tiene un significado diferente. Con la llegada de sus hijas Thais y Thiana sintió un cambio en su vida que describe como un milagro. Vania abre su corazón en esta entrevista y comparte detalles y sentimientos del día a día junto a sus hijas, y el amor que las une.

¿Qué significa ser madre para ti?

A mí me costó años ser madre; aparte de lo que significó la espera, hubo mucho dolor en este camino. Todos saben que antes de tener a Thais —que fue mi quinto embarazo— perdí cuatro bebés, entonces yo veo la maternidad como un milagro a diario. Dios me regaló a mi primer y mi segunda bebé, y no hay día que no agradezca por ellas. Creo que ser madre es el mejor rol que puede desempeñar una mujer, es el más sacrificado pero el más gratificante. En lo personal, no hay nada que disfrute más que el poder compartir con mis hijas a diario y estar totalmente involucrada en su crianza; para mí no hay nada que alegre más mi corazón que ellas, alimentan mi alma.

¿Cómo cambió tu vida la llegada de Thais?

La llegada de mi primera hija dio un giro de 360 grados a mi vida. Antes de tenerla, me dedicaba 100% a mi profesión, la que tuve que abandonar cuando me quedé embarazada, para cuidar mi gestación; fue una decisión que, en su momento, me costó muchísimo tomar, pero debía priorizar, había llegado el momento de elegir entre mi desarrollo profesional o familiar, y elegí, por supuesto, el más importante. La gestación tiene su fecha de caducidad, sería hermoso poder gestar hasta los 50, pero lamentablemente no es así, tiene su tiempo y yo ya llevaba años intentándolo y perdiendo uno tras otro bebé, no quería pasar más por eso.

Thais vino definitivamente a cambiar mi vida, hay un antes y un después para Vania Antelo, me hizo mejor persona, probó mi fe al máximo. Y Thiana llega para demostrarme que la gestación puede vivirse desde la felicidad, sin temores. Mi embarazo con Thais fue muy duro, por todo lo que había pasado antes, tuve ataques de pánico horribles, porque me aterrorizaba volver a recibir la noticia de que mi bebé había dejado de crecer en mi vientre. Thiana logra hacerme vivir la gestación como debe ser: un momento de disfrute, de felicidad, de alegría plena, donde el miedo no tiene espacio.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

La verdad es que, como dicen, no hay mal que por bien no venga, esta cuarentena me permitió disfrutar al 100% de la llegada de Thiana, dedicarme a mis dos hijas sin tener que salir a trabajar. Si bien han sido días duros para todos los bolivianos en todos los ámbitos, siempre debemos sacar lo positivo de cada situación, yo pude disfrutar de ellas plenamente.

No sé en qué momento comienza mi día porque, con bebé

recién nacida, el día y la noche son lo mismo. Mis dos hijas han venido cargadas de energía, ninguna de las dos tuvieron el atributo de dormir, entonces mis días son bien intensos y mis noches también; he tenido que aprender a manejar mis noches con dos bebés, muchas veces me he visto dando de lactar a una y con la otra también en mi falda dando mamadera en la madrugada, pero esta es la vida de mamá, es hermosa y no la cambio por nada.

Ahora que eres mamá, ¿cómo ha cambiado tu protagonismo en las redes sociales en los últimos meses?

Thais y Thiana han pasado a ser las protagonistas de mis redes, Thais es una niña que llegó con su estrella, todas las personas que me siguen siempre me la piden, cuando no la posteo me escriben mensajes diciendo que la extrañan, por eso tuve que crearle una cuenta personal, que lógicamente la manejo yo y así será hasta sus 15. A Thiana le crearé una cuenta en estos días para que también puedan disfrutar de la dulzura de una bebé. Ahora todo es redes sociales y no hay nada más lindo que recibir el cariño de la gente por ahí, yo me considero una persona afortunada, he tenido pocas, muy pocas experiencias de gente maliciosa o con comentarios negativos, en general la gente que me sigue es muy cariñosa y me demuestra solo buena onda.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres y las que están buscado serlo?

El único consejo que puedo darles es que lo disfruten, yo sé que muchas veces tenemos que vernos sacrificadas en el plano personal, dejamos de lado muchos proyectos o simplemente nos dejamos a nosotras mismas por darle lo mejor a nuestros hijos, decirles que vale la pena. El día que sus hijos crezcan y sean personas de bien, gracias a su esfuerzo, podrán decir que tuvieron "éxito" en su vida.

Y a las mujeres que están buscando ser mamás, como en su momento lo hice yo, decirles que se refugien en Dios, para Dios no hay imposibles, pero crean, crean con el corazón que lo que Dios está haciendo en ustedes es lo mejor, a veces nos hace pasar por momentos de dolor para sacar una mejor versión de nosotras. Yo hice todo pero todo lo que estuvo a mi alcance y la medicina no me dio mis hijas, me las dio Dios y lo hizo cuando creí y me refugié ciegamente en él, recuerden siempre que los milagros de Dios superan por mucho los sueños del hombre.

¿Cómo imaginas tu relación con Thais en 15 años?

Mi relación con mis hijas la imagino como hasta ahora, llena de amor, de comprensión, de enseñanzas, pero también llena de reglas; creo que ahora se está confundiendo mucho la maternidad con la amistad con nuestros hijos y las consecuencias llegan cuando crecen. Educarlos es la parte más importante de amarlos. Yo, a su corta edad, a diario les enseño los límites que deben tener; no les voy a mentir, a veces me cuesta mucho corregir a Thais que es la que ahora entiende, porque no estoy acostumbrada ni a hablarle fuerte, siempre le he explicado y hablado con ella cuando hace las cosas mal, en esta casa enseñamos sin gritos y tengo que decir que me ha resultado muy bien. Thais es una niña muy dulce y buena, pero en alguna oportunidad he tenido que subir la voz para corregirla y para que ella sepa diferenciar que mamá la ama, la mima, la adula pero también corrige aunque me duela el alma, a veces, y le doy la seguridad que pase lo que pase mamá siempre estará detrás de ella para impulsarla, apoyarla o aconsejarla.

¿Cuáles son los valores más importantes que piensas inculcar en tus hijas?

Creo que lo más importante es el amor a Dios, estoy convencida de que una persona que vive bajo la comunión con Dios es un mejor ser humano, conoce sus límites, trata de no hacer daño a terceros y tampoco se compromete en acciones que involucren hacerse daño a sí misma.

Ellas sabrán que lo más importante es ser mujeres de bien, trabajadoras, honestas, leales, sinceras, mi tarea más importante es formar a dos mujeres con carácter, autoestima y emocionalmente estables, para que sepan afrontar la vida y no cualquiera me las lastime, ese será mi mayor reto.

¿Te gustaría que tus hijas sigan tus pasos?

Claro que sí, creo que todos tenemos errores, y seguro le hablaré de ellos para que traten de evitarlos, pero en general creo que hice las cosas bien, mi madre hizo un buen trabajo conmigo, me enseñó claramente que todo tiene su tiempo, por eso el modelaje lo hice por 12 años. Salí profesional y decidí dejarlo para dedicarme a mi profesión y creo que lo hice bien.

Ahora trato de mostrarles con el ejemplo cuáles son las cosas más importantes en la vida y, sobre todo, que ellas entiendan que no somos merecedores de nada, que todo se gana y para hacerlo debemos esforzarnos.

¿Te gustaría tener más hijos?

Me encantaría, amo los niños, pero creo que no es solo tenerlos, hay que criarlos, atenderlos, dedicarles tiempo y a veces, cuando son muchos, siempre habrá alguno que descuides. Creo que Dios nos dio dos manos para tener uno en cada una. Yo estoy feliz con mis dos mujeres, hay gente que me pregunta si no buscaré el hombrecito, lamentablemente la gestación no es a pedido, Dios nos da lo que necesitamos y él siempre supo que el mayor deseo de mi corazón fue tener hijas mujeres, para que se acompañen, se apoyen y para que jamás se vayan del nido. El hijo hombre es hijo más de la vida, las mujeres no, las mujeres siempre están pendientes de su nido, siempre vuelven y son las encargadas de agrandar la familia, tendré nietos "miitos" no "prestados" (risas), y tendré a mis hijos hombres cuando mis hijas se casen y traigan a sus esposos a casa. ■

¿Qué significa ser madre para ti?

Darlo todo, como madre primeriza es aprender todo a velocidad luz y retarte todos los días a ser mejor. Como dicen, no hay manual que te explique, sí pautas que pueden guiarte, pero sin duda un reto para dar lo mejor de uno todos los días.

¿Cómo cambió tu vida ser mamá por primera vez?

Es un giro total, otra realidad, ya no sos tuya, por así decirlo.

¿Tener una hija es algo especial?

El que llegue una hija o un hijo es indistintamente una bendición. En mi caso, una hija es el más bello regalo que Dios me pudo dar, es mi compañera, mi muñeca en vida real.

No se puede describir con palabras cómo un ser tan perfecto se puede formar dentro tuyo y cambiar tu vida para siempre. Es especial desde el día que me enteré que estaba esperándola y lo será hasta mi último aliento.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

Mamá en tiempos de cuarentena es ser multitasking y maximizar el tiempo para lograr todo en un día. Desde amamantarla, lavar ropa, hacer comida, limpiar, ordenar los cuartos y atenderla. Es un trabajo que empieza de madrugada y no se termina. Es dedicarte al 100%.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres?

En estos días de madre primeriza creo que aconsejaría tres cosas: aprendizaje, valentía y confianza.

Indudablemente aprendemos todos los días algo nuevo, descubrimos y nos sorprendemos con todo lo que conlleva el ser mamá. Es un desafío. La valentía es parte de este camino, tenemos que ser valientes para enfrentarnos al rol más difícil y hermoso del mundo. Es, sin lugar a dudas, una labor que no tiene horarios.

Confianza en uno mismo es la base de todo, a pesar de dudar mil veces de nuestra capacidad para seguir adelante. Si no se pudo antes, con práctica se va perfeccionando. Todo se puede, es solo tomarlo con calma y no dejar de intentar.

¿Cómo te imaginas la relación con tu pequeña Mariam en 15 años?

Fuerte. Quisiera tener una relación con mi hija tal cual la disfruto con mi mamá; de compañerismo, complicidad y amor sin medida. Es mi anhelo más grande llegar a compartir y disfrutarla tanto como pueda hacerlo.

¿Qué ha significado para tu familia la llegada de este bebé?

Definitivamente un regalo del cielo, llegó para transformar no solo mi vida sino la de nuestras familias (tanto de Lorgio como la mía). En ambas casas no había niños desde hace 20 años, así que tenerla es ahora la felicidad más grande para los abuelos y tíos.

¿Te gustaría que tu pequeña siga tus pasos?

Me gustaría que ella haga lo que quiera hacer, que se desenvuelva libre y feliz en el ámbito que le guste y disfrute. Si es que a ella le gustara lo que hago sería dichosa, pero si ella quiere tomar otro camino la apoyaré en lo que decida ser y hacer.

¿Te gustaría tener más hijos?

Claro que me gustaría, siempre imaginé tener tres hijos. En este momento estoy disfrutando a mi primera y quiero tener tiempo para seguir haciéndolo. Dios mediante tendremos mejores días. ■

Mariam Andrea Zambrana

"DAR VIDA ES INEXPLICABLE, ES UNA SENSACIÓN MARAVILLOSA Y ES SER PREMIADA POR DIOS".

Experta en comunicación y medios, gerente de una empresa de publicidad y servicios, modelo y emprendedora, Mariam Zambrana inició hace poco una nueva etapa de su vida, la de la maternidad. Este 2020 celebrará su primer día de la madre como protagonista principal, con la pequeña Mariam en brazos y junto a su esposo Lorgio Uequín.

Hace cuatro años que María René Antelo fue madre por primera vez. La llegada de su segunda hija Antonella, hace tres meses, no ha cambiado su esencia de mujer triunfadora y profesional. Ingeniera comercial con posgrado en Marketing, modelo profesional —parte de Las Magníficas—, María René es casada con Juan Pablo Gutiérrez, junto a quien ha construido un hogar y celebrará un año más la bendición de ser mamá.

¿Qué significa ser madre para ti?

Ser madre significa cambiar por tus hijos tu vida, tu tiempo y tu forma de pensar. Es darles todo tu corazón y entregarles tus fuerzas cada día para sacarlos adelante y enseñarles a vivir.

¿Cómo cambió tu vida la llegada de Antonella?

La llegada de mi segunda hija fue muy esperada, estábamos emocionados de que la familia crezca. Antonella llegó para ayudarme a descubrir que tengo una capacidad para amar mucho más grande de la que podía imaginar, hizo que tengamos una nueva distribución de roles con mi esposo Juan Pablo Gutiérrez: con apenas tres semanas de nacida nos tocó vivir esta actual crisis sanitaria.

¿Cuál es tu rutina de mamá en tiempos de cuarentena?

Con toda la coyuntura especial que se ha generado por el coronavirus es clave que tengamos una rutina diaria para mantenernos activos y estar distraídos al mismo tiempo.

Por las mañanas, mi hija mayor, Alessandra, tiene clases virtuales desde las 8 am hasta las 12 del mediodía, con mi esposo le damos apoyo ya que es totalmente nuevo el tema de las clases virtuales.

Mientras tanto empiezo a preparar el almuerzo, limpio, barro, trapeo. Por las tardes hacemos diferentes actividades de recreación para tratar de alejarla lo más que se pueda de la televisión, ya que no le damos celular en ningún momento al punto que nunca nos lo pide.

Entre las cosas que hemos hecho están el leer cuentos, hacer un huerto (muy emocionada ya que está dando frutos), tener una tarde de spa entre chicas, —nunca lo habíamos hecho ya que papá y mamá trabajamos—, cocinamos juntas en pijamas, estamos en la piscina jugando por largas horas, pintamos y hacemos tareas.

Con Antonella es dar leche, cambiarla, pasearla y llenarla de besos antes que se vuelva a dormir. Cuando llegan las 6 pm empezamos a bañarlas, luego cenan y se duermen temprano.

Desde que eres mamá, ¿cómo ha cambiado tu protagonismo en las redes sociales?

La maternidad para mí es un desafío, tanto a nivel personal como profesional. Es tratar de dividirse en dos momentos importantes como es la profesión, querer superarme día a día, y poder estar presente para ofrecer a mis hijas lo mejor, poder ofrecerles una mamá contenta con ellas y con lo que hace.

Emprender —tengo mi pequeño negocio— y ser mamá tiene sus pros y sus contras. Las redes sociales no son mi trabajo tiempo completo, soy una mamá normal como cualquier otra, en mis cuentas personales me muestro con poca producción y real.

¿Qué consejos les darías a las mujeres que acaban de ser madres?

Dar a luz a un bebé es una sensación maravillosa, pero también es un cambio radical en la vida y definitivamente puede llegar a ser muy cansador, así me siento algunos días, todo este cansancio puede generar estrés.

Lo ideal es hablar con tu pareja para poder distribuirse las cosas, para que te permita generar una mayor conexión entre madre e hijo.

A la hora de bañar al pequeño, el agua debe estar a la temperatura corporal, es decir, entre los 35 y los 37 grados centígrados. Los nuevos padres tienen que tener en cuenta que secarlos bien es algo primordial, ya que la piel de los pequeños es mucho más fina, irritable y débil.

Los cólicos son momentos graves, la mejor manera de auxiliarlos es masajear la pancita del bebé, ponerle música suave, pasearlo por diferentes ambientes y abrazarlo hasta que calme el dolor.

Son algunos de los tantos consejos que necesitamos las madres.

¿Cómo manejaste la llegada de tu segunda hija con Alessandra?

Con mi esposo empezamos a hablarle con claridad desde que estaba en la barriga, la hicimos partícipe de la preparación de las cosas, por ejemplo, que elija juguetes, ropa y cosas para el cuarto de su hermanita.

Tratamos de mantener nuestra rutina lo que más se pueda, tenemos un momento de exclusividad con ella, por ejemplo le leemos un cuento antes de dormir —aunque estemos agotados—, seguimos respetando este espacio para que no sienta que algún cambio es por culpa de su hermanita. La involucramos en las tareas del cuidado de Antonella, entre otras cosas.

¿Cómo te imaginas tu relación con tus hijas en la adolescencia?

Espero ser la mamá que ellas necesitan que sea, ganar su confianza.

¿Cuáles son los valores más importantes que piensas inculcar en tu hijas?

Que amen todo lo que tienen aunque no tengan todo lo que amen. Que sepan que el triunfo se alcanza con perseverancia. Que las cosas nunca llegan por casualidad.

Que la vida siempre nos pone trampas y deberán sortearlas para no caer en un mal destino. Que actúen siempre con nobleza. Que busquen la palabra justa para el momento adecuado.

¿Te gustaría que ellas sigan tus pasos?

Me gustaría que mis hijas se dediquen a lo que a ellas más les guste hacer, que sean buenas personas, educadas y que piensen en los demás, que se pongan en la piel de la persona que tienen enfrente.

Me gustaría que no juzguen, el juicio es la mayor barrera que hay para el libre pensamiento. Si uno juzga no puede pensar, no puede avanzar, solo sentencia.

Lo que deseo con todas mis fuerzas es que, en los momentos de debilidad, que sin ninguna duda tendrán, encuentren la energía necesaria para salir a flote, para levantarse de la caída, para curarse las heridas y llenarse de sabiduría.

¿Te gustaría tener más hijos?

Que sea lo que Dios quiera, por el momento disfruto de mis dos hijas. ■

María René Antelo
"TENGO UNA CAPACIDAD PARA AMAR MUCHO
MÁS GRANDE DE LA QUE PODÍA IMAGINAR".

DIEZ PAÑALES, DOS MAGOS Y UNA ABUELA

Por Daniela Murialdo.

Practico una maternidad espaciada. Tuve un hijo poco antes de cumplir veinte años y recibí otro después de cumplir cuarenta. De modo que debo estar entre las escasas mujeres del planeta que tienen dos hijos y ninguno parido en las edades comunes para eso.

Ser mamá muy joven trajo consigo las ventajas del desparpajo y la fácil adaptación a una vida más bien silvestre y a momentos precaria. Mi idealización casi adolescente consiguió que lo que debía ser estresante no permeara ni dejara traumáticas huellas. Tocaba ir a la universidad y volver a las dos horas para cumplir con la lactancia materna exclusiva que yo misma me impuse; tocaba organizar (eso sí de forma compartida) la casa y terminar el día tomando resoluciones microeconómicas como comprar de diez pañales menos por la estrechez del bolsillo.

Mi juventud me permitió disfrutar las fiestas infantiles (de ésas de las que uno sale con el niño chaposo, su chompa colgando, el globo, la bolsita de recuerdos comprados al por mayor en La Tablada, un pedazo de torta de varios colores, y la salteña a medio comer), competir con dignidad en carreras de costales y participar con paciencia casi monástica en reuniones de padres de familia del colegio. Hoy, cuando veo hacia atrás, me pregunto en qué momento perdí esa virtud. La que me habría ayudado para empatizar mejor ahora con este chat con nombre de un tierno animalito, en el que de repente aparecen 70 mensajes intentando resolver el misterio de la chamarra perdida de uno de los diminutos compañeros de mi segundo hijo.

Ser madre joven le dio sentido a la letra de la canción de Adrián Goizueta, que en versión de Savia Nueva dice algo como “compañera, nos hicimos uno al otro”. Es que con mi hijo mayor nos hicimos el uno al otro.

Mi maternidad tardía, en cambio, es otra. Con certezas y una vida organizada y estable, las decisiones en torno al más

pequeño son más pensadas. Ya no corro 1000 metros planos cada día para llegar a ser varias cosas a la vez: estudiante o profesional, trabajadora, esposa, mamá. Además, juegan a favor de ese hijo el tiempo y la concentración preferentes que puedo procurarle. Tiene de su lado la seguridad y la experiencia mías. Pierde sí, campo para manipularme, pues ya su hermano (que también era un mago de la fraseología) marcó ese terreno. Y ya no me fío.

Hace unas semanas lo regañé. Sí, a ese hijo que no llega a los cuatro años. En su impotencia, me amenazó con "autocoronarse como Napoleón y mandarme a la isla de Santa Elena para envenenarme". Independientemente de que con mi esposo debamos replantearnos qué libros dejar de leerle, su reacción, repleta de ira, me causó gracia. A mis veintes, cuando mis inseguridades estaban en apronte, esto podría haberme llevado a las píldoras de cianuro.

Pero no solo la edad me moldeó como madre. Más definitorio aún, fue el sexo de mis hijos. Pienso, por ahora, en los dos géneros clásicos (hombre/mujer), a riesgo de que el progresismo de la intersexualidad se ofenda.

Mis dos hijos son hombres, lo que ha acentuado mi fe en los designios divinos. Dios supo siempre que yo no hubiese podido criar hijas mujeres. Como primera medida, no gozo de habilidades estilísticas; el peinado minimalista que hubiesen llevado a diario en sus cabellos habría sembrado su envidia por las trenzas francesas o de sirena de las amigas y la vergüenza por su inútil madre.

A eso, que no es un detalle menor, debo sumarle que, habiendo sido yo un marimacho hasta llegada la pubertad, me habría costado compartir una fiesta del té en una casita del árbol. Lo sé, esa preocupación no encaja con la vanguardia actual y no debería yo ver el mundo femenino de color rosado, porque podría ser celeste. Es que quizás me hubiese nacido una princesa Elsa cuando mi capacidad de comprensión habría alcanzado solo a una Fiona.

El mayor alivio causado por los ecógrafos, anunciando que mis hijos eran hombres, fue saber que eludiría la ansiedad de la llegada futura de una adolescente telenovelesca como lo fui yo (de esto hablaré en otro texto, pero de aquí a unos treinta años).

Mis dos hijos son hombres, lo que ha acentuado mi fe en los designios divinos. Dios supo siempre que yo no hubiese podido criar hijas mujeres.

Ya pasé por el tránsito adolescente de uno de mis hijos. Su natural rebeldía fue tan solo una forma -algo tenue- de reafirmar una seguridad inexistente o por lo menos invisible. Él sentía -pues lo ordenaba el manual universal de los púberes- que debía utilizar frases hechas que me hicieran pensar que, si no hacía lo que él quería, dejaría el hogar como Ulises abandonando Ítaca, para volver veinte años después, si acaso. Yo, en cambio, sabía que a sus quince no saldría ni de su dormitorio.

Paradójicamente, hubiera preferido acompañar a una hija en los momentos trágicos de sus amores imberbes. Hubiese sido más capaz de pasarle el kleenex y persuadirla de que lo mejor sería dar un giro a sus expectativas ante los hombres. Le habría contado que a veces funciona mejor descender a su estadio de sencillez, que esperar a que ellos asciendan a nuestra curiosa complejidad. Me tocó, en cambio, llorar, para sorpresa de mi hijo colegial, mientras me contaba que había besado a otra chica en el campamento escolar, cuando "su" chica lo esperaba en la ciudad. No pude gritarle entonces todas las malas palabras que quería (pese a mi talento para ello), de modo que mi llanto y su incredulidad pasaron a ser motivo de burla familiar por años.

Me ha pasado siempre con mi hijo mayor y me ocurre ahora con el chiquito, que así como puedo asfixiarlos con abrazos o agobiarlos a besos, los desconcierto con mis estridentes reprensiones. Y, aun así, tengo la convicción de que cualquier resentimiento que esos regaños acarreen no durará ni diez minutos (lo que no garantiza -también lo sé-, que no sean materia de largas sesiones de psicoanálisis en su futuro).

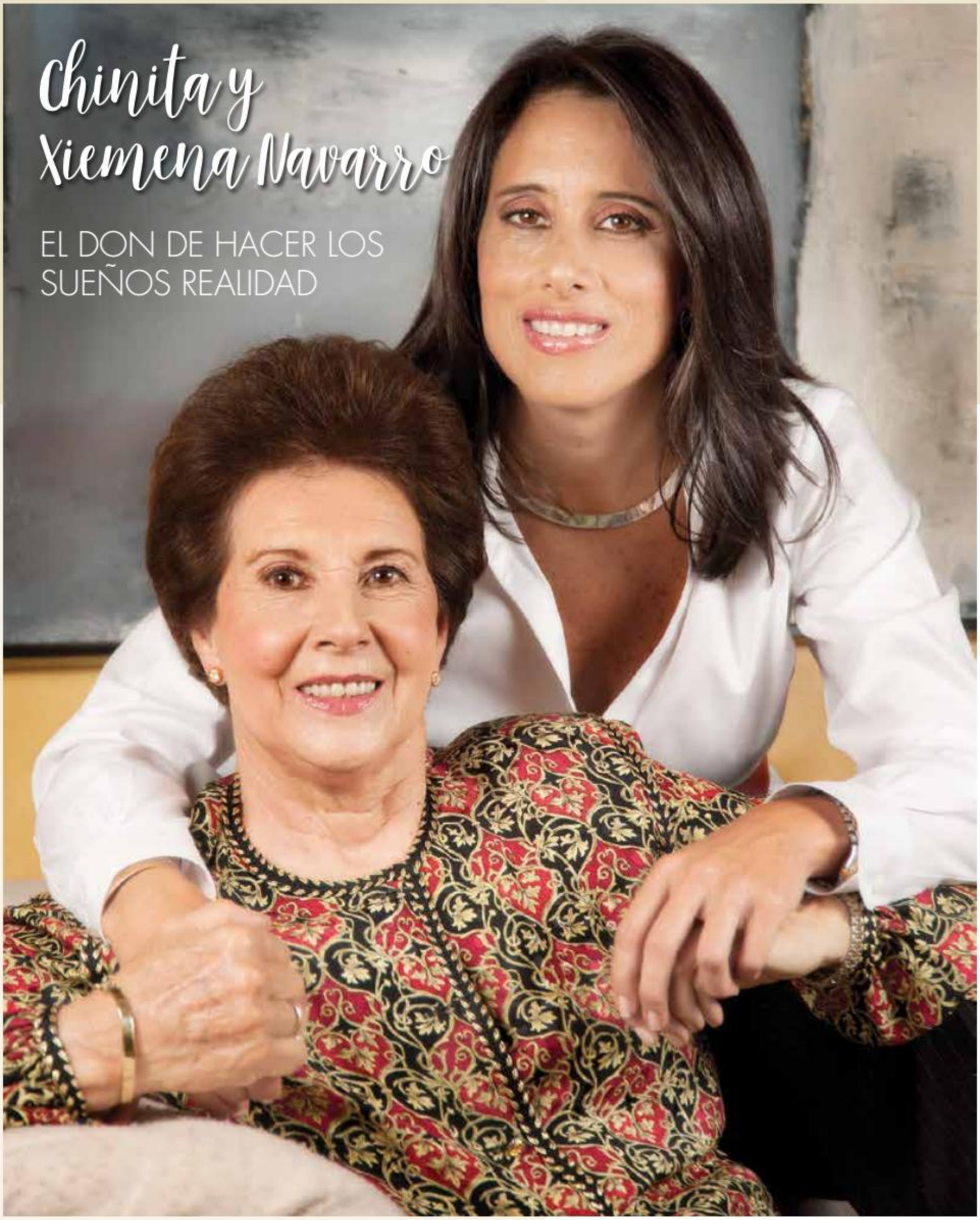
Las madres de hijos hombres alimentamos sí, más miedos al momento de entregarlos a sus parejas. Cuando el verdadero riesgo está entre empeñarlos a una nuera bruja o (si fueran mujeres *straight*) a un yerno bobo, yo preferiría quedarme con una tonta conversación con el yerno que con el pesar de un hijo hostigado. Esto sucede porque, imagino, las madres tradicionales tendemos a la sobreprotección de los hijos hombres. En las hijas se deposita una confianza emocional de la que ellos no gozan del todo. Esa confianza tiene base en la supuesta independencia de ellas y en el hecho de que, en última instancia, presumimos que las hijas podrán buscar refugio en sus madres siempre.

Aunque tal vez también habría sido mamá sobreprotectora de haber tenido hijas. Mi tendencia a mantener a mi rebaño cerca, me convierte en un personaje de Woody Allen. Como el de la madre que se le aparece en el cielo por donde él camina. Es que soy la mayor de cuatro hermanos. Crecí con mi atención sobre ellos y luego sobre mis hijos. Mi tranquilidad (¡ay!) depende de su bienestar y del de mis sobrinos y…

Y soy mamá de mi mamá. Desde sus diecinueve años que también crecemos juntas. Así, de oficio creo que la ayudo con sus preocupaciones, experta y maniática como soy por las mías. De ella hablaría, por ejemplo, el Día de la Amistad. Pero por lo pronto, diré que no solo yo, sino también mis dos hijos, cada uno con palabras de su edad, desearían que existiera el Día de la Abuela, para festejarla con fuegos artificiales y una gran banda musical. ■

#RECUERDOSCOSAS

PARA CELEBRAR A LAS MAMÁS EN SU DÍA COSAS SELECCIONÓ ALGUNOS RECUERDOS DE EDICIONES PASADAS EN LAS QUE MADRES E HIJAS COMPARTIERON EN NUESTRAS PÁGINAS SUS VÍNCULOS DE CARIÑO Y AMISTAD.

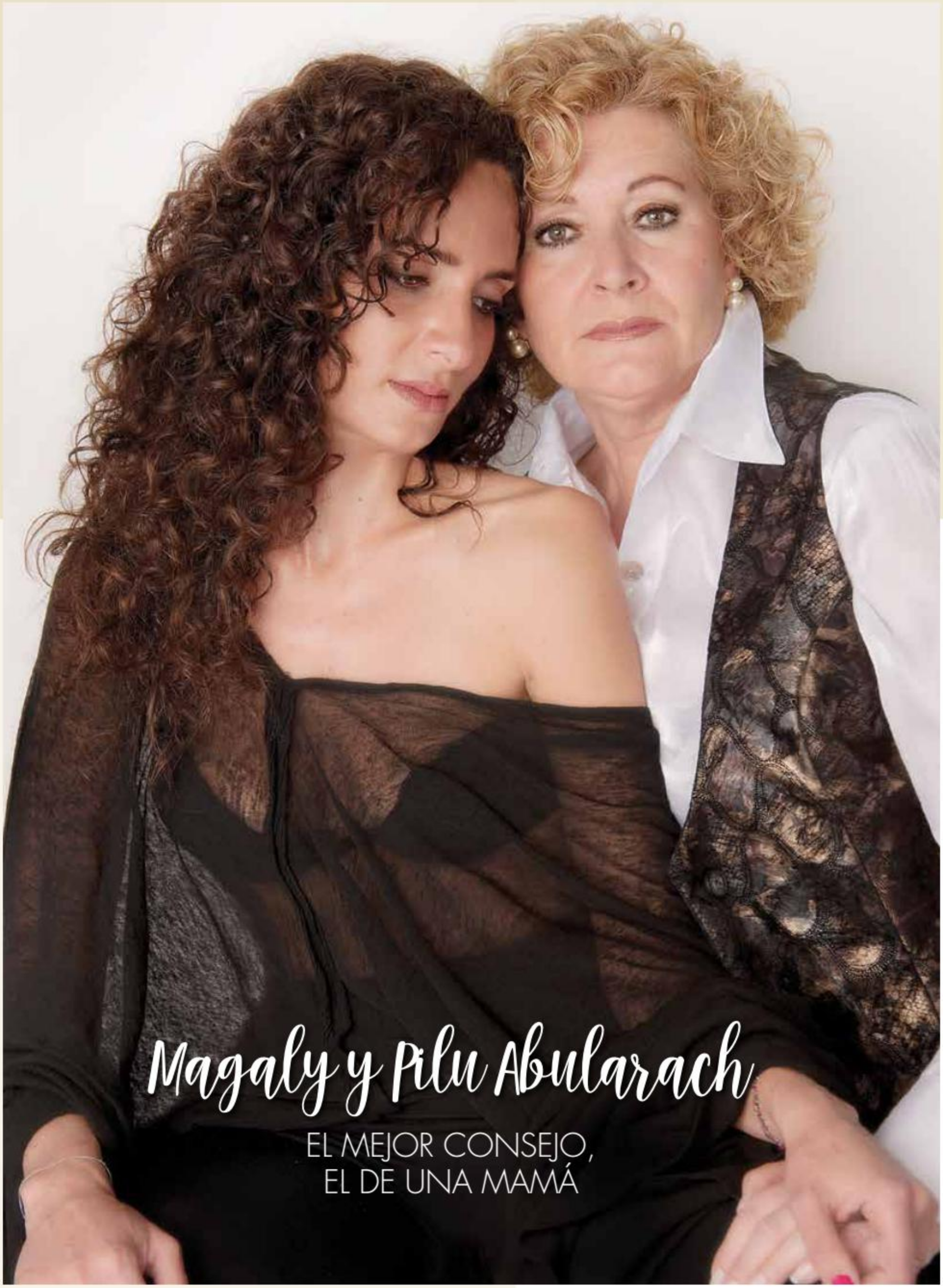


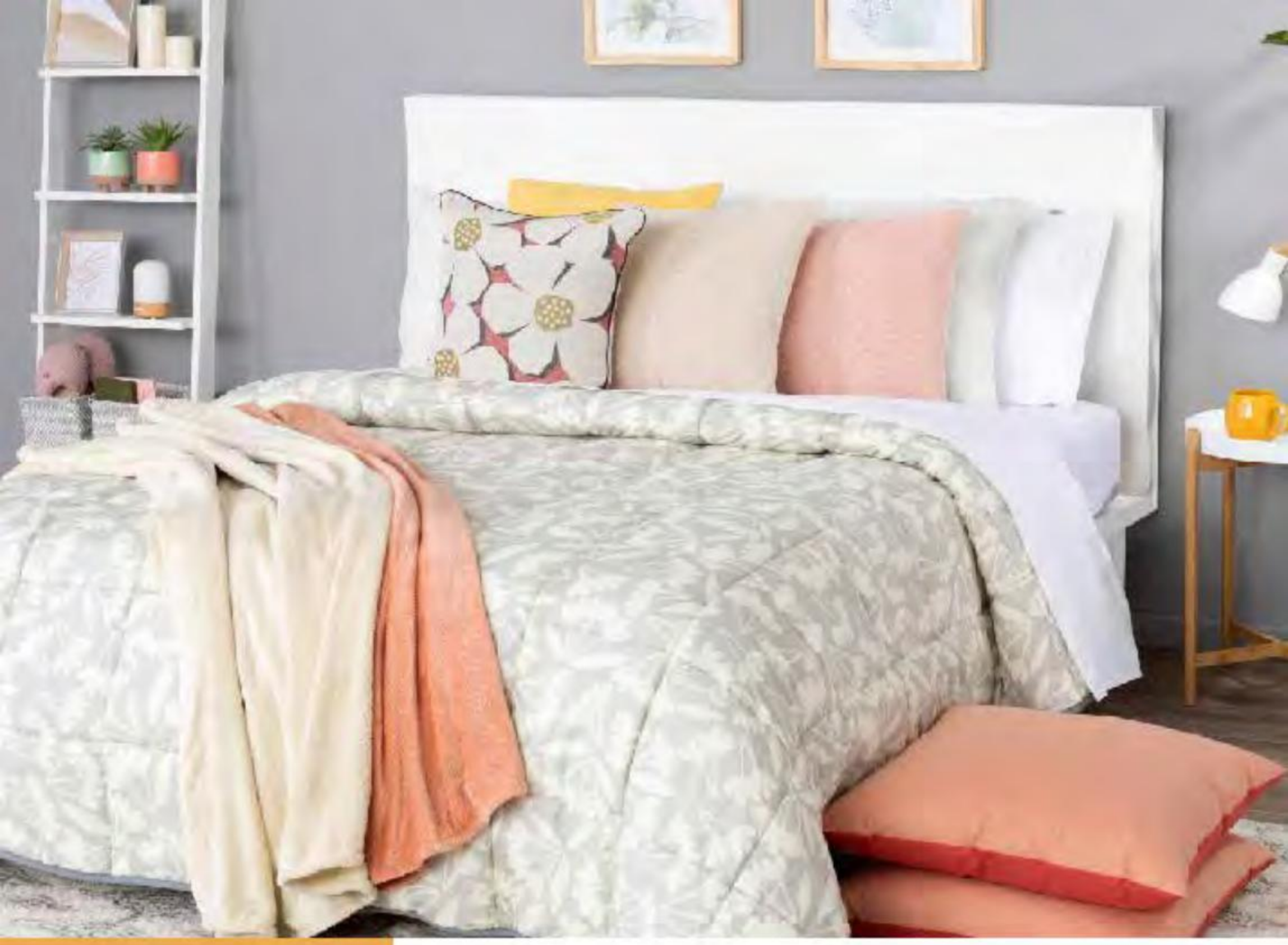
Natalia Morales Killmann

UNA EXPERIENCIA QUE "TE ABRE EL CORAZÓN DE UNA MANERA INIMAGINABLE"

#RecuerdosCOSAS

#RecuerdosCOSAS





COLECCIÓN

OTOÑO INVIERNO

Disfruta del invierno con la nueva colección otoño invierno; quédate en casa y conoce la nueva forma de comprar en Casaideas.

Visita nuestra nueva página web
casaideasbo.ventse.com

Escanéa es QR para visitar nuestra página web
casaideasbo.ventse.com

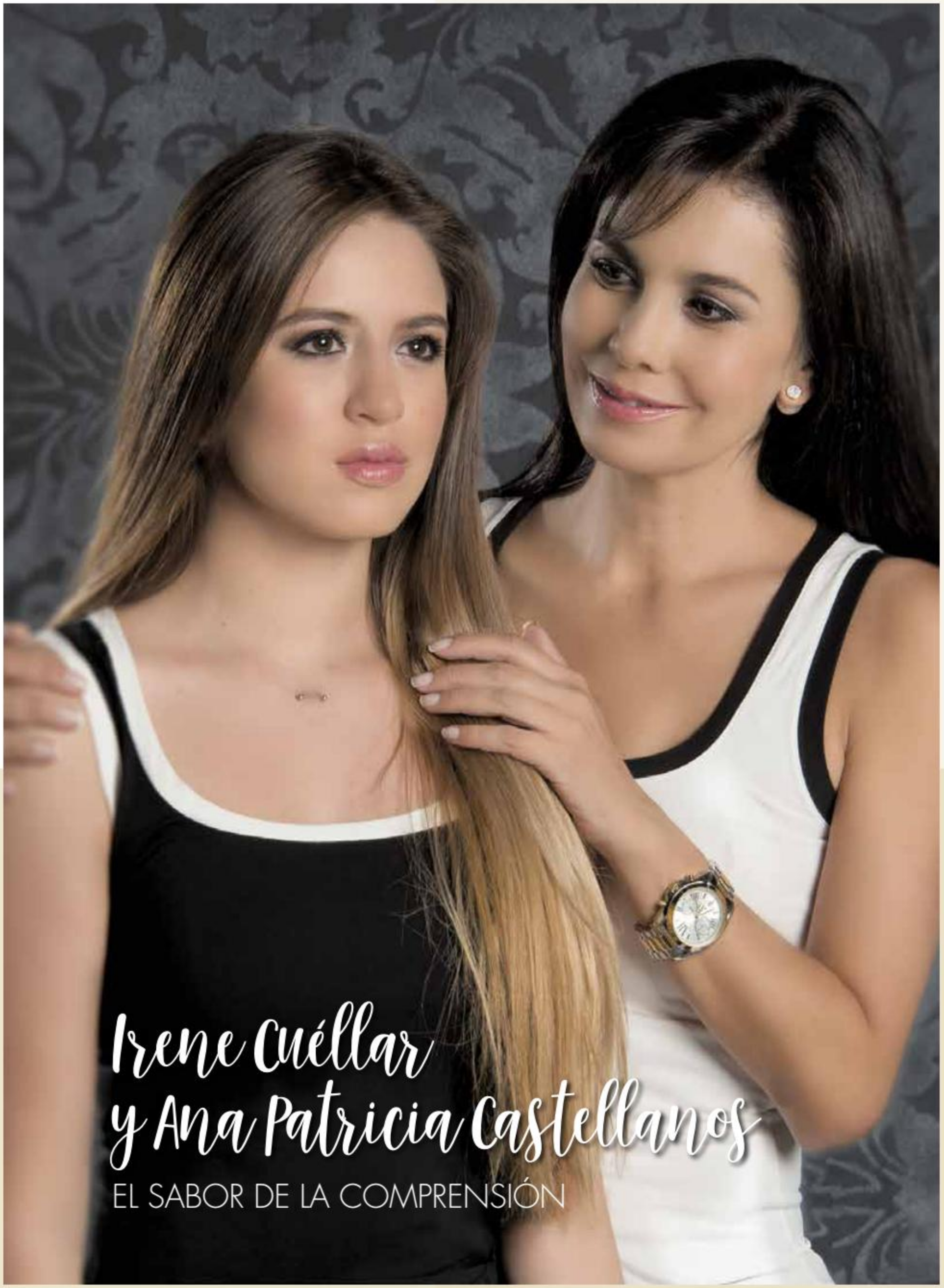
CasaideasBolivia

Casaideas®

#RecuerdosCOSAS

Graciela Pérez de Suárez

JOYAS QUE NO SE VENDEN



#RecuerdosCOSAS

#RecuerdosCOSAS

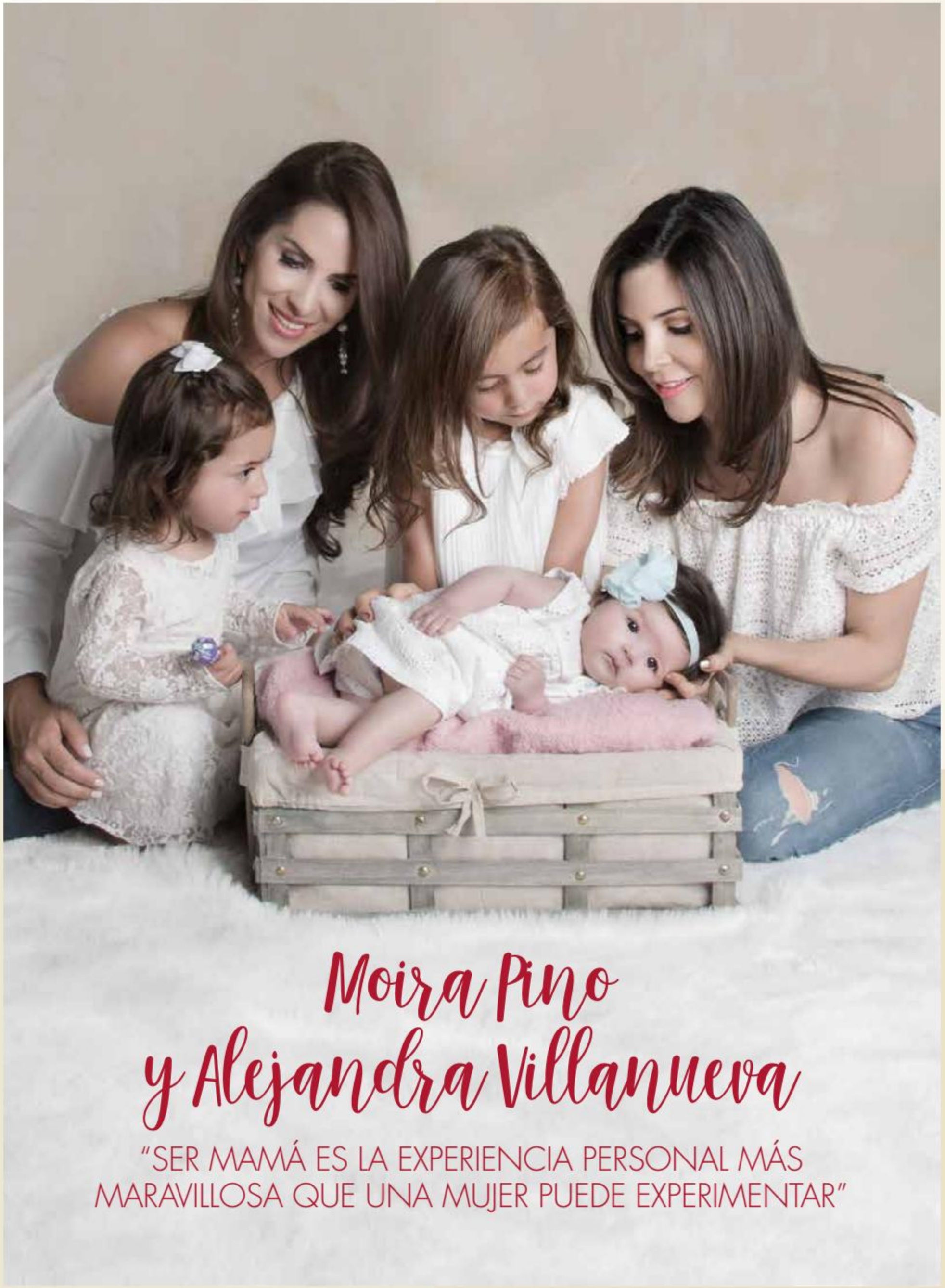
Lorena Navarro de Böhrt

LA ÚNICA MUJER

#RecuerdosCOSAS

Tatiana Ergueta

SER MAMÁ ES IR MÁS ALLÁ DE UNA MISMA



Moira Pino y Alejandra Villanueva

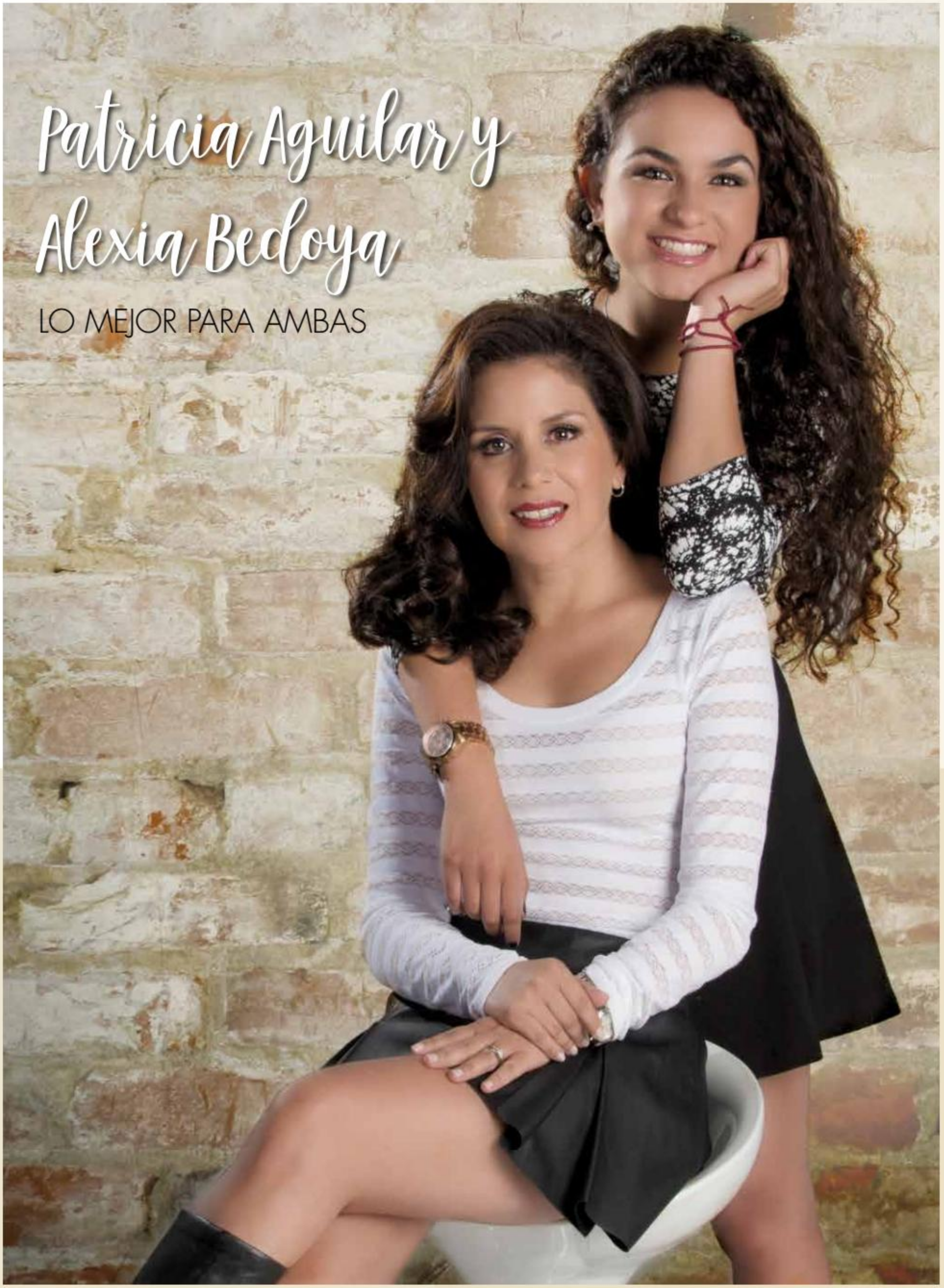
"SER MAMÁ ES LA EXPERIENCIA PERSONAL MÁS MARAVILLOSA QUE UNA MUJER PUEDE EXPERIMENTAR"

#RecuerdosCOSAS

#RecuerdosCOSAS

Patricia Aguilar y Alexia Bedoya

LO MEJOR PARA AMBAS



#RecuerdosCOSAS

#RecuerdosCOSAS

Cecilia de Grandchant

"RAZÓN DE SER PARA TODA LA VIDA"

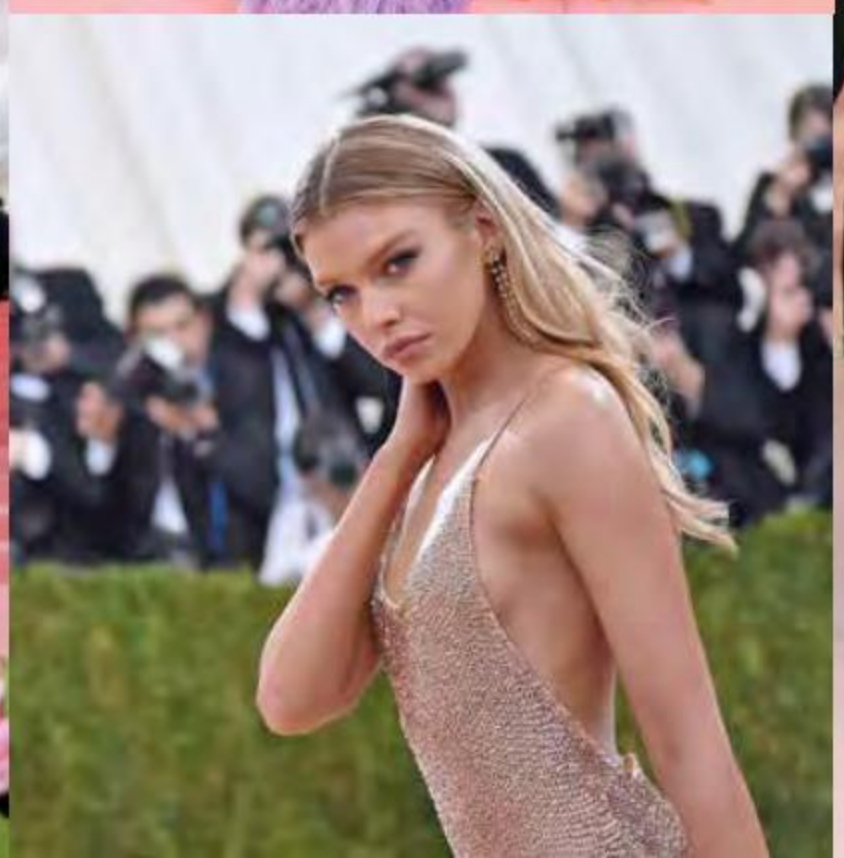
LOS MEDIOS TRADICIONALES
SE QUEDARON CHICOS.
LAS MARCAS GRITAN
EN NUESTRAS PANTALLAS.

RPK

LAS PANTALLAS MÁS GRANDES DEL PAÍS.

EL MUSEO METROPOLITANO DE NUEVA YORK REABRIRÁ EN AGOSTO Y CANCELA SU

MET GALA



El Museo Metropolitano de Nueva York (Met), una de las instituciones culturales más importantes del mundo, anunció en un comunicado que tiene previsto reabrir sus puertas a mediados de agosto, "o quizá unas semanas más tarde", a la vez que confirmó la cancelación definitiva de la Met Gala de este año, que hasta ahora había pospuesto indefinidamente.

Por EFE / Fotos archivo.

Inicialmente, los días y las horas de apertura del Met probablemente se verán reducidos, y, dada la necesidad de proveer un ambiente que respete el distanciamiento social, el museo no celebrará tours, conciertos ni eventos durante el resto del 2020", señala el texto.

Se espera que el museo vuelva a sus actividades normales en 2021, momento en el que se celebraría su 150 aniversario, que cumplía este año y que se iba a conmemorar con la inauguración de la exposición "Making the Met", cuya apertura se había planificado tras que Nueva York pusiera en marcha medidas especiales para evitar la propagación del coronavirus.

"El Met ha pasado por muchas cosas en sus 150 años y hoy sigue siendo una luz de esperanza para el futuro. Este museo también es un profundo recuerdo de la fortaleza del espíritu humano y el poder que tiene el arte para consolar, inspirar y unir comunidades", dijo en el comunicado el presidente de la institución, Daniel Weiss.

El museo también anunció la cancelación definitiva "debido a la crisis de salud mundial" de la Met Gala de 2020, el evento de moda más esperado del año, que inicialmente se iba a celebrar el pasado 4 de mayo y que se había pospuesto sin una nueva fecha.

La Met Gala, que en esta edición tenía el objetivo de repasar siglo y medio de moda con su temática "*About Time: Fashion and Duration*", se organiza anualmente para recaudar fondos destinados a financiar el Instituto del Traje del Museo Metropolitano. El año pasado consiguió reunir, según la revista Vogue, unos 15 millones de dólares.

A el acuden sin falta las grandes estrellas del mundo del espectáculo y, para 2020, iba a contar con los actores Meryl Streep, Emma Stone y Lin-Manuel Miranda como sus anfitriones en lo que iba a suponer el estreno de Streep en la gran fiesta.

Aunque la Met Gala no se vaya a celebrar este año, sí se va a poder ver la exposición que normalmente se inaugura paralelamente al lujoso evento, y que en esta ocasión abrirá sus puertas el próximo 29 de octubre hasta el 7 de febrero de 2021.

El Met se autodenomina el museo más grande del mundo, tanto en términos físicos, con 186 000 metros cuadrados, como en términos financieros, ya que cuenta con un presupuesto anual de 320 millones de dólares, mientras que suele recibir más de 7 millones de visitantes al año.

El estado de Nueva York anunció hoy que la región donde se encuentra Albany, la capital estatal, comenzará mañana la fase uno de su reapertura económica en la que, con esta adhesión, ya se encuentran abiertas todas las áreas excepto la zona metropolitana y sus dos regiones limítrofes, Long Island y Mid Hudson.

En su conferencia diaria para actualizar las estadísticas, el gobernador neoyorquino, Andrew Cuomo, detalló que el número de muertes por COVID-19 del lunes fueron 105 y avanzó que los nuevos contagios ascienden a 335, menos de los 373 que se registraron el domingo y en niveles similares a los contabilizados el 20 de marzo, antes del pico de la pandemia.

COSAS recuerda algunos de los looks más emblemáticos y creativos del importante evento. ■

JOSÉ LUIS CAMACHO

"EN ESTA CRISIS LAS EMPRESAS DEBEN MOSTRAR LA INNOVACIÓN Y ADAPTACIÓN CON SOSTENIBILIDAD Y RESPONSABILIDAD SOCIAL"

Por Carla Tejerina.

El presidente ejecutivo del grupo empresarial Nacional Vida se refiere al actual rol del sector asegurador en la economía de los bolivianos, a la necesidad de una gran reforma en los sistemas de salud pública y privada, y a la importancia de considerar medidas de prevención y protección económica a través de seguros de vida, salud y ahorros.

¿Cuál es el aporte de Nacional Vida a la sociedad en la actual coyuntura?

El grupo empresarial Nacional Vida ha tomado un rol de innovación y adaptación con sostenibilidad y responsabilidad social. Hemos desarrollado rápidamente, en nuestras distintas empresas, alternativas para responder en la contingencia, desarrollando innovación en productos, tecnología y estructuras que permitan mejorar nuestros ingresos y disminuir los costos; adaptándonos, como siempre, a las necesidades de protección en servicio de nuestros clientes.

La empresa Conecta ha sido la primera en el país en implementar el teletrabajo; casi 400 personas están dando el servicio desde sus hogares, cumpliendo contratos con sus clientes.

La compañía de seguros, Nacional Seguros, ha desarrollado nuevos productos y servicios como Protección Covid Plus+. Fuimos el primer grupo asegurador en Bolivia, y uno de los primeros en Sudamérica, que ofertó productos de protección para enfrentar la enfermedad del COVID-19; en las próximas semanas estaremos haciendo presencia en Paraguay a través de Fénix.

Todas estas estrategias han sido desarrolladas con el soporte de nuestra empresa especializada en tecnología, Tecorp, lo que nos ha permitido la adaptación de los servicios en línea y electrónicos, así como la innovación en tecnología de productos y la cercanía en la atención al cliente por los nuevos canales digitales.

Como empresa aseguradora, ¿cuáles considera que sean las medidas paliativas que debería implementar el Estado en estos tiempos?

En el área social: impulsar un programa de prevención en salud y comunicación, para salvaguardar las vidas de las personas que habitamos este país.

En el área económica: incentivar la creación de fuentes de empleos sostenibles, con el fin de apoyar a las empresas que están atravesando por situaciones críticas.

En el área de salud: equipar los hospitales lo antes posible con los equipos y la tecnología que se necesitan para salvar vidas. Hacer frente a esta pandemia y dotar de instrumentos y protección a nuestros médicos, personal de salud y enfermeras de manera de que puedan cumplir su trabajo de manera segura.

Como medidas paliativas, es importante pensar en el desarrollo de "zonas de inclusión en salud", con el objetivo de atraer inversiones privadas y públicas: desarrollar hospitales, centros de investigación, universidades, industrias farmacéuticas y médicas, entre otros. Asimismo, debemos pensar en una gran reforma de salud pública y privada en el país, ya que el COVID-19 ha hecho ver al mundo que los sistemas de salud están destruidos y son insuficientes. En Bolivia se ha reconfirmado que no somos la excepción.

¿Cuáles son las recomendaciones, relacionadas con su rubro, que haría a la sociedad?

La recomendación es prevención, seguir las medidas de protección básica contra el nuevo coronavirus: uso de barbijo, distancia social, lavado de manos, entre otras. Y previsión: protección económica a través de seguros de vida, de salud, ahorros, los que oferta el mercado.

El rol del sector asegurador es, principalmente, dar protección económica a las personas o empresas. Proteger económicamente, hoy más que nunca, de las posibles catástrofes —tanto familiares como empresariales— derivadas de una pandemia que tendrá resultados muy duros para las economías del mundo y sus habitantes.

¿Cuáles son los siguientes pasos que tomará Nacional Vida, teniendo en cuenta la posibilidad de la prolongación total o parcial de la cuarentena?

Con actitud mental positiva seguir trabajando con amor, pasión y fe. Lo mejor está por venir. Hay que adaptarse e innovar.

¿Como empresario, considera que habrá daños irreversibles?

Sí, ya hay daños irreversibles, las muertes de las personas y el dolor de las familias bolivianas y de las familias que han padecido esta enfermedad a nivel mundial. Eso es irreversible.

En lo económico, habrá daños irreversibles si las empresas no nos adaptamos e innovamos. Sobrevivirán no solo los más fuertes, sino los más inteligentes.

¿Qué consejos le daría al sector empresarial e industrial para manejarse en esta crisis?

Necesitamos más que nunca estar unidos como país y como gremio, encontrar soluciones creativas para adaptarnos a la actual situación que permanecerá por varios años. Una crisis de salud (en el actual contexto) y una crisis económica serían la estocada para producir un estallido social y político, produciendo grandes daños a nuestro sector productivo, financiero y comercial.

¿Qué lecciones debemos aprender para el futuro?

La vida puede cambiar en cualquier momento, debemos estar preparados siempre y adaptarnos.

¿Considera que hay algo positivo que rescatar de esta pandemia?

Claro que sí, en mi experiencia personal lo positivo ha sido la vida en familia, el conocernos y compartir más que nunca. La oración y la fe en el seno de nuestra casa y, finalmente, el trabajo en equipo en la oficina —vía videoconferencias—, con mucho entusiasmo y actitud positiva para enfrentar este cambio. ■

ROLANDO KEMPFF BACIGALUPO

"BOLIVIA REQUIERE PARA RECUPERARSE LA UNIÓN Y SINERGIA DE TODOS LOS SECTORES".

Por Carla Tejerina

En una situación como la que estamos viviendo, ¿qué rol deben cumplir las cámaras?

Es importante recalcar que para los empresarios el cuidado de la salud y la vida son fundamentales, por ello, hemos apoyado todas las decisiones que nuestro gobierno y las distintas autoridades han definido para resguardar este fin principal.

Las cámaras nacionales, además de constituirse por su naturaleza en las creadoras de puentes de diálogo técnico permanente entre las visiones empresariales y el Estado, tienen, en una coyuntura como la actual, tres roles esenciales:

Desarrollar propuestas inmediatas para superar la emergencia: que recojan las necesidades de financiamiento y seguridad que requieren las empresas en estos momentos.

Desarrollar propuestas de medio plazo con visión de país: que permitan cambiar el modelo de desarrollo y dar un gran salto —social y económico— para los ciudadanos y para el clima de negocios, propiciando mayor inversión en el país.

Y, por último, implementar servicios innovadores enfocados al desarrollo empresarial: para apoyar a las empresas en el proceso de digitalización y vinculación con el mercado, a partir de las nuevas realidades donde la emergencia obliga a construir de manera acelerada. Allí está, por ejemplo, la posibilidad de implementar la firma digital por medio de Certificaciones Digitales Digicert SRL, la primera empresa privada de este tipo en Bolivia, creada para ayudar a las empresas en el uso de la tecnología para el desarrollo empresarial y en promover el gobierno electrónico en Bolivia.

¿Qué acciones ha tomado la CNC junto a sus miembros?

La Cámara Nacional de Comercio de Bolivia (CNC-Bolivia) creó un canal digital para contactarse con las empresas; de este diálogo surgió un plan de acción que presentamos al Gobierno, enfocado a acciones de corto, mediano y largo plazo, para reestructurar la economía nacional, que quedará muy afectada. Adicionalmente, trasladamos una propuesta para el retorno de las actividades económicas en Bolivia, bajo los principios de escalonamiento y gradualidad, priorización (sectorial y regional) e implementación de medidas de bioseguridad.

> Rolando Kempff, actual presidente de la Cámara Nacional de Comercio, en entrevista con COSAS, hace referencia a la importancia de validar un Plan Económico de Emergencia para enfrentar la actual situación que dejará debilitado el tejido empresarial de Bolivia y requerirá un esfuerzo adicional de los empresarios para salir adelante, administrar y competir.

¿Cuáles considera que deberían ser las medidas del Gobierno hacia empresariado e industria, para enfrentar la crisis económica?

En principio se requiere inyección de liquidez tanto a la oferta como a la demanda, una inversión que requiere por lo menos el 10% del PIB, lo que significa, aproximadamente, 4 mil millones de dólares. Sin embargo, para lograr el efecto deseado urge validar un Plan Económico de Emergencia, en coordinación con el sector privado, que desarrolle: instrumentos de acceso a financiamiento para las empresas, reducción de impuestos a sectores de comercio, servicios y turismo, con una nueva tasa que quite presión tributaria e impulse la formalización masiva, así como la flexibilización laboral. Generar un fondo de apoyo al empleo formal al eximir de pagos de AFP y seguridad social por un período de 12 meses en sectores altamente afectados por la epidemia, permitir dar vacaciones colectivas y/o anticipadas a personal de las empresas afectadas por la epidemia, y la modificación del método de cálculo de subsidios para reducir presión financiera sobre el empresario.

¿Cómo saldrán de esta coyuntura las empresas bolivianas?

De acuerdo a una encuesta realizada por la Cámara Nacional de Comercio de Bolivia: 17% de las empresas encuestadas no podrá reanudar operaciones tras la cuarentena y deberá cerrar; 60% de las empresas encuestadas redujo sus ingresos en más del 70%; el 60% de las empresas contempla la diversificación como estrategia de competencia en los próximos tres meses; ocho de cada diez empresas analiza la posibilidad de despedir personal en los próximos tres meses.

Estos datos muestran una situación compleja que requiere capacidad de innovación empresarial y mecanismos inmediatos para enfrentar los problemas de liquidez que afectan a las empresas en la actualidad.

En su experiencia, ¿cuáles serán los sectores más afectados?

La pandemia ha afectado, en principio, a

todas las divisiones empresariales formales del país. Pero, sin duda, los sectores más afectados son los vinculados a servicios y al sector del turismo, especialmente medianas y pequeñas empresas que tendrán enormes dificultades para mantener las operaciones, lo que implica un efecto perverso para Bolivia que requiere del movimiento que estos sectores dinámicos provocan en la economía.

¿Cómo deberían reaccionar los sectores públicos y privados para aunar esfuerzos?

El gobierno nacional ha implementado políticas que tienen un efecto positivo al incentivar y fortalecer la demanda a través de los distintos bonos a las familias. Lo propio pasa con la oferta, que al lograr reprogramar las deudas brinda la posibilidad de dar soporte al pago de planillas, así como definir con la banca créditos para dar liquidez a las empresas; sin embargo, estas medidas no son suficientes.

¿Cómo ve los escenarios a corto plazo en cuanto a la economía y la inversión?

Se estima una pérdida, a nivel nacional, de al menos 180 millones de dólares tras 60 días de cuarentena en los sectores de comercio y servicios. Las pérdidas en el rubro del turismo son difíciles de estimar en estos momentos, pero sin duda el escenario a corto plazo no es de los mejores.

La Cámara Nacional de Comercio ha planteado la posibilidad de establecer una política de Estado que permita la formalización de la economía y de los actores informales, incentivándolos al fortalecer y acompañar sus emprendimientos. Lograr que ese enorme porcentaje de informalidad refuerce con su presencia las capacidades de innovación y crecimiento económico, es fundamental.

A todo ello se sumaría el recuperar la dinámica de negocios anterior a la emergencia sanitaria, que no resultará sencillo porque se trata de una crisis económica mundial. Estimamos signos de recuperación a mediados del 2021, pero como siempre dependerá de cómo enfrentemos esta crisis. Bolivia requiere de unión y sinergias de todos los sectores para recuperarse.

Luego de los tiempos de COVID, ¿cómo deberían prepararse las empresas para enfrentar posibles emergencias?

Las empresas tienen una enorme capacidad de resiliencia y capacidad competitiva. Los empresarios están tomando medidas para enfrentar la emergencia, entre las que podemos destacar: la diversificación de líneas productivas y áreas de negocio, la digitalización de procesos y operaciones en las empresas, la capacitación del talento humano en áreas digitales, el impulso de la innovación al interior de las empresas, el desarrollo de soluciones de comercio electrónico para mejorar la vinculación con el mercado y el desarrollo de negocios con un enfoque sostenible, que involucre miradas integrales del ecosistema empresarial.

¿Qué enseñanzas deja esta pandemia?

Son muchas. Entre las que el sector empresarial puede identificar están la aceleración en los procesos de digitalización en las empresas y la gestión del talento humano, que es clave para enfrentar la crisis y mantener las operaciones empresariales. Lograr compromiso del personal y mantener su motivación es esencial para competir en estos momentos.

Es importante impulsar la innovación al interior de las empresas; desarrollar valor agregado con creatividad, que beneficie a los clientes, para lo que se requiere una relación más ágil y eficiente de los actores públicos que elimine burocracia y facilite la operación de las empresas.

Será importante la reacción coordinada con otros países para desarrollar mecanismos que eviten futuras crisis sanitarias y que permitan reimpulsar la economía de las regiones. ■

EL "PARTIDO A PARTIDO" DE

SIMEONE

Diego Pablo Simeone cumple 50 años en un momento de incertidumbre sobre su futuro, pero con un legado que se ha convertido en una filosofía entre sus incondicionales: el "partido a partido", máxima del "cholismo".

Por Juan A. Medina/Fotos EFE.

Diego Pablo 'Cholo' Simeone lleva ocho temporadas al frente del Atlético de Madrid.

La cincuentena del Cholo llega en un momento extraño para un hombre habituado a dominar situaciones, a gestionar grupos humanos y a desafiar rivales. En pleno confinamiento, Diego Pablo Simeone cumple medio siglo de vida, con la temporada suspendida en espera de un regreso progresivo y con el aliciente de aprovechar una nueva oportunidad en la Liga de Campeones, torneo en el que su equipo, el Atlético de Madrid, está en cuartos de final tras superar al último campeón, el Liverpool.

Eso fue el 11 de marzo, hace una eternidad para los amantes del fútbol, la última ocasión en la que el argentino se sentó en el banquillo del Atlético de Madrid, donde permanece inalterable desde el 7 de enero de 2012 y donde ha ido sumando "partido a partido" capitaneando la mejor época del equipo rojiblanco.

Ocho años después de ocupar el banquillo del Atlético de Madrid, el Cholo Simeone (Buenos Aires, 28 de abril de 1970) se mantiene como uno de los entrenadores en activo que más tiempo lleva en un mismo equipo de las cinco grandes ligas europeas, solo superado por el francés Stéphane Moulin, en el cargo del Angers desde julio de 2011, y a la par del alemán Christian Streich, al mando del Friburgo desde enero de 2012.

Con contrato hasta junio de 2022, Diego Pablo Simeone ha sentido esta temporada que el calor y reconocimiento que ha recibido estos últimos ocho años por parte de la afición rojiblanca, primero en el estadio Vicente Calderón y, desde septiembre de 2017, en el Wanda Metropolitano, se ha ido resquebrajando y han aflorado algunos críticos a su gestión.

"La opinión de la gente siempre es respetable. Yo busco futbolistas que le sirvan al club y al equipo", respondió el técnico rojiblanco cuando se le preguntó por los pitos que viene recibiendo de una parte de la afición rojiblanca.

En su haber, el Cholo puede presumir de dirigir una de las etapas más laureadas del Atlético de Madrid, durante la que se ha producido la gran transformación de la entidad. Han pasado de un presupuesto de 141 millones de dólares (130 millones de euros) en 2011-12 a los 543 millones de dólares (500 en euros) de la temporada actual, y de estar en el puesto 23 de la clasificación de la UEFA de clubes por coeficientes, a ser segundos, un ascenso del que la mayoría de los atléticos consideran al Cholo como el principal responsable.

Desde su llegada, los rojiblancos han sumado siete títulos: la Liga (2013-14), dos Liga Europa (2011-12 y 2017-18), dos Supercopas de Europa (2012 y 2018), la Copa del Rey 2013, la Supercopa de España (2014). Además, han sido finalistas en dos ocasiones de la Liga de Campeones (2014 y 2016), ambas frente al Real Madrid, un torneo que es la asignatura pendiente de los atléticos y de Simeone.

UN GUERRERO, UN COMBATIENTE

Unos triunfos que han ido cayendo tras continuas renovaciones de la plantilla rojiblanca que, año a año, ha ido despidiendo a importantes jugadores. Si en 2014 se marcharon Diego Costa, Courtois y Filipe Luís; tiempo después se fue Raúl García, Arda Turan y más tarde Tiago, Gabi, Griezmann, Godín, Juanfran, Rodri, Lucas Hernández… "La palabra fácil no la conozco", ha argumentado en repetidas ocasiones.

"Tenemos un estilo y una forma de entender el juego, un esfuerzo común para el beneficio. En base a las cualidades de los futbolistas, buscamos potenciarlos. Cuando tenés la posibilidad de elegir futbolistas, vas a lo que querés. Como director técnico de club nos tenemos que acomodar, más que nada, a las necesidades del equipo en base a los futbolistas que se tienen", se defiende el Cholo sobre su gestión.

"Lo más sano y lo más noble del entrenador es preguntarse: '¿Cuál es la historia de este club?'. E ir moldeando tu estilo de juego a la historia de ese club, sin dejar de ser vos, desde ya. El Ajax tiene una escuela definida. El Barcelona la tiene, Juventus también. Y el Atlético de Madrid, también", argumentaba el argentino en una entrevista al diario La Nación, el pasado agosto.

Simeone —que como futbolista se definió como "un guerrero, un combatiente que va al campo a dar siempre todo", un sello que dejó en todos los equipos en los que jugó (Vélez, Pisa, Sevilla, Atlético de Madrid en dos etapas, Inter de Milán, Lazio y Racing de Avellaneda), e igualmente en la selección argentina donde participó en 107 partidos—, considera que hoy "todos los futbolistas son muy parejos".

"Salvo Messi y Ronaldo, los demás se han emparejado más y más. Después de ellos, viene la otra línea, Neymar, Hazard. Son todos muy parejos".

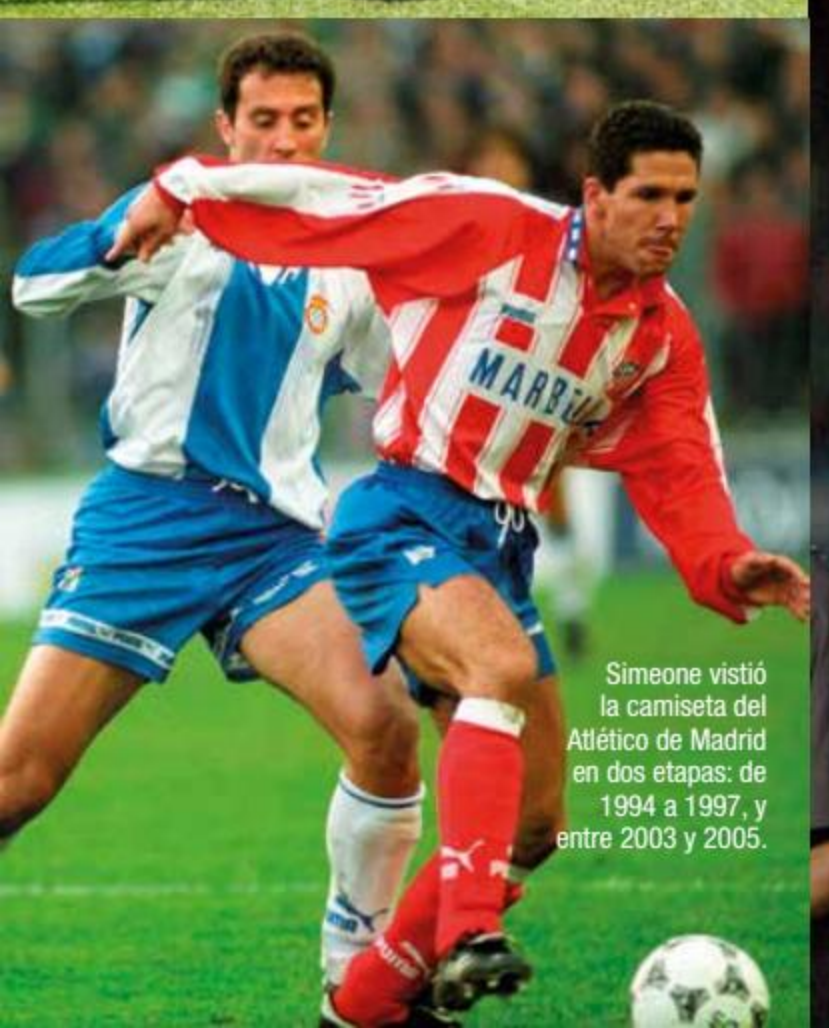
Diego Pablo Simeone cumple 50 años en pleno confinamiento.

Simeone vive los partidos con mucha pasión.

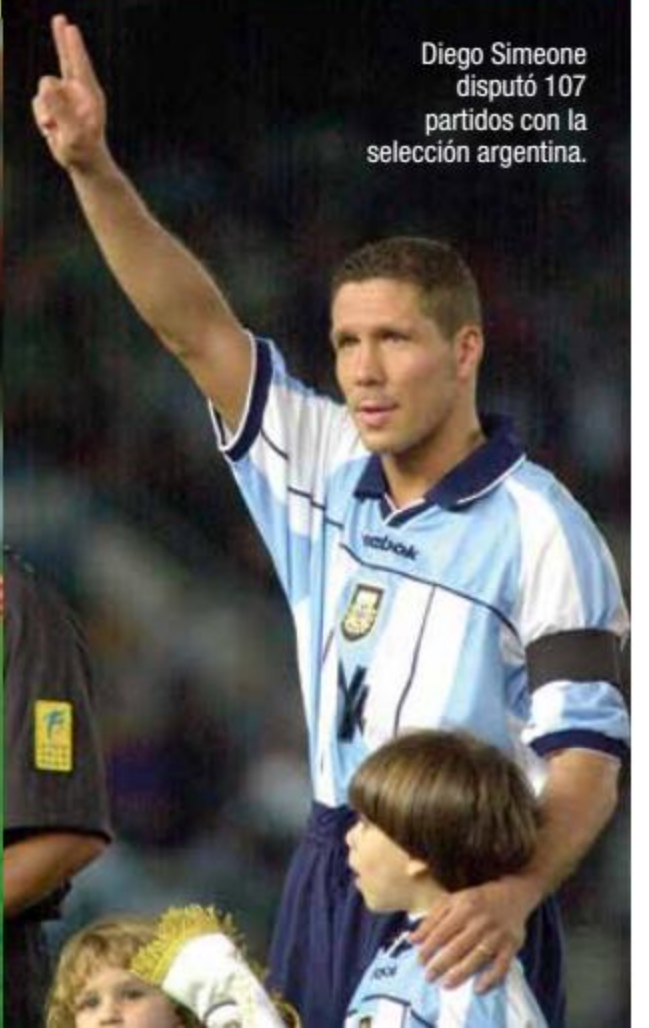
El entrenador del Atlético de Madrid es todo temperamento durante los partidos.

El entrenador del Atlético de Madrid es todo temperamento durante los partidos.

El entrenador argentino Diego Pablo Simeone junto a su actual pareja, Carla Pereyra.



Simeone vistió la camiseta del Atlético de Madrid en dos etapas: de 1994 a 1997, y entre 2003 y 2005.



Diego Simeone disputó 107 partidos con la selección argentina.

SU FUTURO

Sobre su futuro revolotean muchas opciones: la principal, terminar su contrato en el Atlético de Madrid, aunque ofertas para entrenar en Italia —su hermana y representante, Natalia, ha asegurado que "tarde o temprano entrenará al Inter"—, Inglaterra y Francia no le faltan.

Pero en el horizonte asoma la posibilidad de dirigir a la selección argentina, una opción a la que el Cholo ha puesto tierra de por medio argumentando que "el entrenador de la selección tiene que ser alguien que esté viviendo en Argentina".

El Cholo se siente muy identificado con Madrid, ciudad en la que vive con su segunda esposa, la modelo Carla Pereyra y sus dos hijas pequeñas, Francesca y Valentina, y en ocasiones con Giovanni (delantero del Cagliari), Gianluca (que juega en el Ibiza) y Giuliano (que se curte en los juveniles del Atlético de Madrid), hijos de su primer matrimonio con Carolina Baldini.

Su otra "familia", su equipo de trabajo, también alimenta el bienestar del Cholo: el "profe" Ortega (preparador físico), Nelson Vivas (asistente), Pablo Vercellone (preparador de porteros), José Luis Pasqués (jefe de prensa) y especialmente su segundo entrenador, Germán "Mono" Burgos.

"Lo conozco desde hace 23 o 24 años. Nos conocemos demasiado. Tenemos muy claro lo que queremos como grupo de trabajo y como equipo… Es un tipo ganador", define Simeone a Burgos.

La dupla Cholo-Mono parece que tiene fecha de caducidad. La probable salida de Germán Burgos del Atlético de Madrid a final de temporada pondrá fin a una relación que ha sobrepasado lo futbolístico. "Cuando se trabaja al lado de amigos es mucho mejor", ha dicho el Mono sobre el Cholo.

"Germán está en el proceso previo a entrenar. Ya son ocho años juntos, él como segundo entrenador, y me imagino que se está acercando a ese momento de liberarse, con la ilusión de hacer su camino", explicaba Simeone sobre su ayudante en agosto de 2019.

Con o sin Burgos, el Cholo va al frente con sus argumentos, el "partido a partido" del que ha hecho una filosofía de vida. A sus 50 años, Simeone mantiene vivo el "cholismo" con mensajes que tanto han calado entre sus seguidores: "Si se cree y se trabaja, se puede". ■

LÍNEA ROSA NEGRA SISLEY PARIS

LA ROSA NEGRA DE BACCARA ES UNA FLOR MISTERIOSA DE ENSUEÑO

Esta rosa fue creada en el año 2000 por un famoso productor de rosas en el sur de Francia. Esta rosa icónica se cultiva y cosecha tan pronto como empieza a florecer para evitar que los rayos UV dañen sus principales ingredientes activos. Según el lenguaje de las flores, la Rosa Negra es sinónimo de amor eterno y verdadero.

La línea línea Rosa Negra de SISLEY tiene una fragancia deliciosa, texturas excepcionalmente sensoriales y proporciona un efecto juvenil instantáneo.

1. EL PRIMERO DE LA SAGA... MASQUE CRÈME À LA ROSE NOIRE

Una mascarilla en crema especialmente formulada para aportar juventud y vitalidad a la piel al instante.

Con una textura suave y fresca, y un exquisito perfume de rosa, esta mascarilla proporciona un instante de verdadero placer y relajación, re densifica e ilumina la piel, y le aporta juventud y vitalidad al instante.

Un cóctel de ingredientes con efecto de juventud instantánea: el extracto Rosa Negra alisa, el alga Padina Pavonica repulpa la piel favoreciendo la producción natural de ácido hialurónico, el famoso relleno dérmico, mientras la Clórela revitaliza la piel con un cóctel de vitaminas y minerales.

Para obtener estos resultados, se debe aplicar dos a tres veces por semana una capa generosa en el rostro y cuello, procurando evitar el contorno de ojos. Se deja actuar de 10 a 15 minutos y se retira el exceso.

¡La Masque Crème à la Rose Noire es la aliada perfecta para optimizar y potenciar su rutina de belleza anti-edad y lucir espectacular antes de un evento!

2. LA SAGA CONTINUA... HUILE PRÉCIEUSE À LA ROSE NOIRE

Aceite de tratamiento facial con propiedades nutritivas antiedad. Un potente cóctel de activos de origen vegetal, con propiedades nutritivas, regenerantes y protectoras, aporta a la piel los elementos esenciales para que se mantenga joven y llena de vitalidad.

RESULTADOS INSTANTÁNEOS DÍA TRAS DÍA.

Enriquecido con ácidos grasos omega 3 y 6, prepara las células para que asimilen mejor los principios activos. En el corazón de la fórmula, el extracto de Rosa Negra aporta una textura extremadamente delicada. Además, se combina con aceites esenciales de Rosa búlgara y Magnolia, con propiedades tonificantes y calmantes para despertar los sentidos con una sutileza exquisita. Alisa visiblemente la piel, revitaliza e ilumina la tez.

Se aplican de tres a siete gotas sobre la piel limpia, por la mañana o por la noche, con un delicado masaje en todo el rostro y terminar con suaves movimientos en el cuello. Puede utilizarse solo o antes de los tratamientos diarios, según las necesidades de la piel.

3. SUBLIMANDO LA COLECCIÓN... BAUME-EN-EAU À LA ROSE NOIRE

Un nuevo tratamiento diario repulpante, con todo el poder de los extractos de la Rosa Negra en una textura única.

A lo largo del tiempo, con el estrés

oxidativo y el adelgazamiento de la epidermis, la piel pierde tonicidad, deja de retener el agua de manera idónea y, por lo tanto, pierde volumen, densidad y luminosidad.

Para devolver la elasticidad y la luminosidad de una piel joven, el Departamento de Investigación de Sisley ha formulado un tratamiento diario innovador con una textura original y sorprendente: una vez que se aplica, se transforma en microgotas de agua que penetran en el corazón de la epidermis. Una nueva emulsión de agua en aceite resultado de la tecnología water-drop.

Esta sorprendente textura resulta tan agradable como un bálsamo, y tan delicada y fresca como el rocío.

LA QUINTA ESENCIA DE LA ROSA NEGRA: Por primera vez, los extractos acuosos y oleaginosos de la Rosa Negra se combinan en este tratamiento único para utilizar todas las propiedades de esta flor extraordinaria.

UN TRÍO DE EXTRACTOS DE ROSAS EXCEPCIONALES: Este tratamiento concentra en su núcleo los extractos de la mítica Rosa Negra, el agua de Rosa de Mayo, suavizante y refrescante, y el extracto de Rosa de los Alpes que es antioxidante y protege la luminosidad. Este trío ofrece una eficacia y un momento de bienestar excepcional.

DEVUELVE LA ELASTICIDAD DE LA PIEL: El extracto de cáliz de Alquejenje ofrece un relleno eficaz a la epidermis y a la demis, aumentando el espesor de la piel. Se combina con el extracto de la Padina Pavónica, que refuerza el colchón hídrico de la dermis para una piel más rellena.

FAVORECE EL RESPLANDOR Y LA LUMINOSIDAD DE LA PIEL: El extracto acuoso de Rosa Negra contribuye a alisar instantáneamente la textura de la piel, permitiendo así que la luz refleje mejor. Se combina con el extracto de flores de Hibisco, con propiedades tonificantes y exfoliantes, suaves, que combate la tez apagada.

HIDRATA Y PROPORCIONA UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR: La piel está hidratada y descansada, rebosante de agua, de manera inmediata y durante todo el día.

La asociación del extracto de aceite de Rosa Negra, de agua de Rosa de Mayo y de aceites de Karité y de Cameline aportan suavidad a la piel, frescor inmediato y confort duradero.

El aceite esencial de Rosa, se combina con aceites esenciales de Magnolia y de Geranio para componer este perfume floral. Un auténtico torbellino olfativo que despierta los sentidos y aporta una sensación de bienestar inmediato.

En cooperación con un Experto en Neuropsicología durante el desarrollo del producto, se midió la actividad de las ondas cerebrales al nivel del lóbulo frontal. Los resultados mostraron que el descubrimiento del producto está asociado a una experiencia sensorial/emocional positiva, proporcionando una sensación de bienestar.

Se aplica sobre el rostro y cuello, por la mañana y por la noche. Para pieles que necesitan recuperar la sensación de bienestar, aplicar previamente, una vez al día, unas gotitas de Huile Précieuse à la Rose Noire.

RESULTADOS INMEDIATOS:

- La piel está intensamente hidratada, como rebosante de agua
- Parece redensificada y alisada
- El rostro está descansado y luminoso

DÍA TRAS DÍA:

- El tratamiento ayuda a recuperar la elasticidad y el volumen de una piel más joven
- La tez está más radiante y más fresca
- La piel recupera su vitalidad y luce un aspecto rejuvenecida. ■

más de 700.000 seguidores

Porque nuestra tarea
es tenerte informado.
Síguenos en las redes
sociales más importantes.

https:// www.paginasiete.bo

Página SIETE
Diario nacional independiente

Para la gente que decide

CONJUNTO DE PANTALÓN Y CHAQUETA DEPORTIVA EN COLOR BLANCO Y COMBINACIÓN DE MATERIALES. MAXIBOLSO PARA DEPORTE. TODO DE LACOSTE

CAMPAÑA LACOSTE BOMO 2020
FOTOGRAFÍA: PABLO MANZONI
MODELOS: FERNANDA GALARZA, VALERIA GONZALEZ Y FREDERICK KELLEY
ARREGLO PERSONAL: MARCO TULIO

let's get

PHYSICAL!

Deportivo pero en clave de lujo sofisticado, Lacoste siempre mantiene su esencia gracias a estas características. Una marca de que desde Francia conquista al mundo.

VESTIDO TIPO MAXIPOLO DE MANGAS CORTAS CON BIES, ZAPATILLAS DEPORTIVAS BLANCAS Y BOLSO TIPO "SHOPPER", TODO DE LACOSTE

VESTIDO TIPO MAXIPOLO BLANCO CON FRANJAS AMARILLAS Y BOLSO TIPO SHOPPER CELESTE. TODO DE **LACOSTE**

CAMPAÑA LACOSTE BOMO 2020
FOTOGRAFÍA: PABLO MANZONI
MODELOS: FERNANDA GALARZA, VALERIA GONZALEZ Y FREDERICK KELLEY
ARREGLO PERSONAL: MARCO TULIO

BOMO
BOLIVIAMODA
PABLO MANZONI

STEVIE WONDER CUMPLE 70 AÑOS:

UNA CARRERA ENTREGADA A LAS CAUSAS SOCIALES

Desde que saltó a la fama como niño prodigio, Stevie Wonder no ha dejado de cosechar éxitos y premios, como sus 25 Grammy y un Óscar a la mejor banda sonora, aunque si algo define al músico es su constante compromiso social, más vivo que nunca en su 70 cumpleaños.

Por Javier Romualdo EFE/ Fotos Shutterstock.

Curiosamente, la última gran aparición pública de Wonder data del mes pasado, en el concierto solidario por la crisis del coronavirus que reunió a centenares de estrellas del momento, evento inspirado en los Live Aid de 1985, en cuyo himno "*We Are The World*" el artista interpretó los primeros versos junto a Tina Turner y Michael Jackson.

Han cambiado muchas cosas desde aquel 1985, pero la fama y el respeto del que goza Wonder (13 de mayo de 1950, Saginaw, Míchigan) en el mundo musical continúan intactos.

Resulta difícil definir cuál es "la década" de Wonder, pues a lo largo de sus más de 60 años en activo no ha dejado de innovar en géneros como el soul, el pop, el funk y el R&B que se condensan en una carrera con 23 álbumes de estudio, otros cuatro grabados en directo, tres bandas sonoras y hasta once recopilaciones.

SUS COMIENZOS COMO "EL NIÑO PRODIGIO" DE LA MOTOWN

Lo cierto es que desde sus comienzos en la música Wonder ya deslumbraba a los ejecutivos de la industria, que lo presentaban como un genio.

A pesar de que se crió en una familia humilde y de la ceguera que adquirió a las pocas semanas de nacer, Wonder creció escuchando el jazz de una emisora de Detroit (EE. UU.) y aprendió a tocar el

VÍSTETE DE CONCIENCIA,
QUÉDATE EN CASA.

Dirección: Calle 2 de los Pinos
Esq. Costanera Edif. La Leyenda

piano, la batería y otros instrumentos de forma autodidacta.

Con tan solo 11 años, el joven impresionó durante una audición en la legendaria discográfica Motown; inmediatamente ambas partes firmaron un contrato que incluía a Wonder en un catálogo compuesto por The Temptations, Marvin Gaye y The Supremes.

Nacía así Little Stevie Wonder, el nombre artístico con el que esta factoría musical bautizó a su descubrimiento, que lanzó al mercado discos como "*The Jazz Soul of Little Stevie*" (1962) y "*Recorded Live: The 12 Year Old Genius*" (1963).

Cuando en la adolescencia la voz de Wonder comenzó a cambiar; fue una mujer, Sylvia Moy, quien convenció a la compañía de que debían continuar trabajando con él, tras lo que juntos publicaron su primer gran éxito "*Uptight (Everything's Alright)*".

Stevie Wonder se desprendió del "Little" (pequeño) y logró sus primeras nominaciones a los Grammy con las que allanó un camino ininterrumpido de creación musical.

PULVERIZADOR DE RÉCORDS

Puede decirse que en los años 1970 comenzó la leyenda de Wonder, tanto que los galardones *American Music Awards* nombraron a Wonder como el artista de esta década, algo que lo equiparó con Elvis Presley (1950) y The Beatles (1960).

De esta época se desprende la canción "*Superstition*", uno de los temas emblemáticos del músico y que a día de hoy sigue sonando rabiosamente vigente.

Además, Wonder logró hacer historia al ganar tres veces el Grammy al mejor álbum del año, algo que solo han conseguido Frank Sinatra y Paul Simon —incluyendo Simon & Garfunkel—.

Y en su caso la hazaña fue rápida, con tres lanzamientos seguidos en 1974, 1975 y 1977.

JUEGOS OLÍMPICOS, ÓSCAR Y EL RECONOCIMIENTO DE LA ONU POR COMPROMISO SOCIAL

En 1985, Wonder ganó el Óscar a la mejor banda sonora por su otro tema eterno, "*I Just Called To Say I Love You*".

A partir de entonces se acentuó el lado más solidario de Wonder, quien fue una de las estrellas que cantaron el himno "*We Are the World*" para reivindicar la solidaridad internacional.

Un par de años antes, el músico fue uno de los principales activistas para que el Día de Martin Luther King se proclamara día feriado nacional en Estados Unidos y, también, abogó por el fin de la segregación racial en Sudáfrica.

De hecho, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) nombró a Wonder "mensajero de la paz" por "reflejar en su carrera su preocupación por las cuestiones humanitarias".

La vertiente internacional de Wonder impulsó que actuará en uno de los pocos escenarios que le quedaban por pisar: La clausura de los Juegos Olímpicos de Atlanta en 1996.

También participó en la inauguración presidencial de Barack Obama, en 2009, y estuvo presente en los memoriales de compañeros de profesión como Michael Jackson, Etta James y Whitney Houston.

Y con 70 años recién cumplidos, 60 dedicados a la música, la asistencia de Wonder en el evento más multitudinario por la crisis del coronavirus de 2020 se daba por descontado. ■

ES MOMENTO DE COMPARTIR

#COSAS positivas

Las redes sociales, las plataformas de *streaming*, y los millones de seguidores de Internet están posicionando a una nueva generación de actores de todo el mundo. Ester Expósito no es la excepción. La joven española de 20 años ha llegado al estrellato por su interpretación de Carla Rosón en la serie de Netflix *Élite*. Después de dos temporadas se ha convertido en una de las estrellas de España y Latinoamérica, consiguiendo más de 22 millones de seguidores en Instagram.

Por Ana Sofía Cabezas/ Fotos Shutterstock, Instagram

Ester Expósito

LA ESTRELLA DE UNA NUEVA GENERACIÓN

LA CARRERA DE ESTER

La actriz nació en Madrid el año 2000 y mostró talento por la actuación y el arte desde temprana edad. En realidad, empezó los cursos de interpretación con tan solo 16 años, ganando un galardón como mejor actriz en los Premios de Teatro de Madrid en 2013 y 2015. Fue el año 2016 que debutó en la pantalla en la reconocida serie *Vis a Vis*, en la que interpretó el rol de la hija de Fernando. Asimismo, apareció en el documental Centro Médico. Sin embargo, el rol que la llevó al éxito fue el de Carla Rosón en la serie juvenil *Élite*, aquella que se estrenó el 2018. Con millones de reproducciones de *streaming*, la serie ya cuenta con tres temporadas.

SOBRE ÉLITE

Élite es una serie española de televisión que fue estrenada en Netflix el 2018 en 190 países del mundo. Actualmente, cuenta con tres temporadas y se espera una cuarta en la que se conocerá el destino de los estudiantes del exclusivo colegio privado llamado Las Encinas. Confrontación de clases, asesinatos, desapariciones y drama adolescente son algunos de los elementos que han caracterizado la trama de la serie.

En ella, Ester interpreta a Carla, un personaje que juego un rol determinante en cada temporada y que, al igual que los demás, ha evolucionado durante la historia. Sin embargo, recientemente se ha anunciado que tanto ella como otros compañeros de reparto, a quienes el público ha querido mucho, no retornarán para la cuarta temporada. Es a partir de esta declaración —y las emotivas despedidas de los actores en las redes sociales—, que muchos dudan del éxito de la serie sin sus protagonistas favoritos.

VIDA PRIVADA

A pesar de contar con millones de seguidores en las redes sociales, Ester ha mantenido últimamente los detalles de su vida privada lejos del público.

Una historia que muchos han podido vivir junto a la estrella fue su relación con Álvaro Rico, coprotagonista de la serie, con quien compartió una larga relación. Ambos publicaron fotografías afirmando el inicio del noviazgo, poco después del estreno de la primera temporada de la serie; sin embargo, en octubre de 2019

el intérprete de Poli confirmó que ya no estaban juntos y que seguían queriéndose mucho. Los fanáticos no tardaron en pensar en la incómoda situación de ambos al tener que reencontrarse en el set de grabación, pero no significó un problema.

EL FUTURO DE ESTER

Después del anuncio de que Ester no retornaría para la nueva temporada de *Élite*, muchos se preguntaron sobre el futuro profesional de la actriz. Durante los últimos meses de 2019 se confirmó que la talentosa actriz se uniría al elenco de *Alguien tiene que morir*, la nueva miniserie de tres capítulos del mismo creador de la serie *La casa de la flores*, Manolo Caro. En esta nueva producción, Ester estará acompañada de grandes actores y podrá mostrar una nueva faceta y desarrollo de su talento. Se trata de una serie que será transmitida por Netflix y que contará la historia de una familia.

Seguramente este es uno de los muchos proyectos en los que brillará esta nueva actriz. ■

Audi Q5 Ambition

Desde $us 53.900.-

HANSA
División Automotriz

Santa Cruz: Audi Center, Av. Cristo Redentor # 470, Telf.: (591-3) 342-4000 708-60401
La Paz: Av. Ballivián esq. calle 12, Edif. Peñaloza # 7900 Calacoto Telf.: (591-2) 211-9369
Cochabamba: Av. Beijing # 1323, Telfs: (591-4) 4415639 - 4413939 - 4415656 721-97187
Web: www.audi.bo, Facebook.com/AudiBolivia, Línea gratuita 800-100366